

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Karakteristik Perawat di IGD RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten adalah sebagian besar berusia 30 – 40 tahun (54,54%), dengan jenis kelamin Laki – Laki (63,64%), dengan pendidikan D III Keperawatan (72,73%), dan masa kerja di ruang IGD kurang dari 5 tahun (45,45%).
2. Perawat di IGD RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten memiliki beban kerja yang sedang sebanyak 8 responden (36,4 %), dan beban kerja yang tinggi sebanyak 8 responden (36,4 %) dan hanya sedikit yang memiliki beban kerja rendah yaitu sebanyak 6 responden (27,2 %).
3. Perawat di IGD RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten lebih banyak mengalami tingkat stres kerja sedang sebanyak 16 responden (72,7 %).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara Beban Kerja dengan Tingkat Stres Kerja perawat di IGD RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dengan *P Value* sebesar 0.010 dan *Coefficient Correlation* sebesar 0.536.

#### B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit
  - a. Peneliti berharap agar Rumah Sakit lebih memperhatikan beban kerja perawat di IGD sehingga tidak menimbulkan stres kerja yang lebih berat.
  - b. Peneliti berharap agar Rumah Sakit menambah ketenagaan perawat dengan tingkat Pendidikan S1 Keperawatan Ners sehingga dapat meningkatkan kinerja dan profesionalisme dalam pelayanan kepada pasien.
  - c. Peneliti berharap agar Rumah Sakit untuk melakukan mutasi atau rotasi tempat kerja untuk perawat memiliki Usia > 40 tahun sesuai produktifitas dan beban kerja, sedangkan perawat dengan masa kerja di ruang IGD > 10 tahun memerlukan penyegaran ruangan baru dan suasana kerja baru sehingga tidak mengalami stres kerja karena terlalu jenuh bekerja diruang yang sama dengan waktu yang lama.

## 2. Bagi peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan beban kerja perawat dengan tingkat stres kerja pada perawat menggunakan metode yang lainnya agar bisa menggali lebih dalam tentang informasi penyebab terjadinya stres kerja pada perawat.