

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H. (2010) *plikasi Praktis Asuhan Keperawatan. Keluarga*. Cetakan 1. Jakarta: Sagung Seto.
- Aisyah (2009) *Perkembangan dan Konsep Dasar Pengembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: UT.
- Amalia (2010) ‘Adaptasi psikologi ibu hamil. Diakses tanggal 1 Juli 2014 dari: <http://www.tabloidnakita.com/artikel.php3?edisi=05234&rubrik=kecil>’.
- Blackburn, I. M., Davidson, K. M., Kendell, R. E. (2010) *Terapi Kognitif Untuk Depresi dan Kecemasan, Suatu Petunjuk Bagi Praktisi*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Bobak (2015) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Carpenito, L. J. (2010) *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi pada Praktek Klinik (Terjemahan)*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Constance, S. (2012) *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Cunningham, F.G., Clark, S.L., Hankins, G.D.V., Gilstrap, L.C., M. and P.C., Norma, E. al. (2015) . *Obstetri Williams*. Edisi : 21. Jakarta: EGC.
- Dharma (2015) *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans InfoMedia.
- Dewi, Vivian Nanny Lia; Sunarsih, T. (2011) *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: EGC.
- Dewi (2017) ‘Penerapan Senam hamil untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang II’.
- Bramastya (2009) *Depresi, No Way*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Dewi (2017) ‘Penerapan Senam hamil untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang II’.
- Fiel T., Diego M., Reif M. H., Figueireda B., Schan B. S., and K. (2017) ‘Sleep Disturbances in Depressed Pregnant Women and Their Newborns, Infant Behavior and Development’, 30 (2007).
- Foundation, N. S. (2017) ‘Dipetik November Selasa, 2015, dari National Sleep Foundation: <https://sleepfoundation.org/excessivesleepiness/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need>’.
- Gail, S. W. (2012) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5 re. Jakarta: EGC.
- Hamilton (20019) *Panduan Praktek Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: EGC.
- Hani., U., D. (2010) *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hawari, D. (2013) *Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: FK UI.
- Hermawati (2010) *Riset. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Reguler FIK UI*. Universitas Indonesia.
- Harahap, U. dan H. (2010) 'Efektivitas Yoga terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil'.
- Hidayat (2015) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*,. Jakarta: Salemba Medika.
- Karina (2017) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kretek Bantul'.
- Komalasari (2017) 'Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang'.
- Kozier (2010) *Istirahat dan Tidur pada Ibu Hamil*. Jakarta: EGC.
- Komalasari (2017) 'Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang'.
- Manuaba. I. B., G. (2015) *Ilmu Kebidanan, penyakit kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Maretdhidta, C. A. (2013) *Pengaruh Back Massage Durasi 20 Menit Dan 40 Menit Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur*. Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakart
- Mediarti, D., Sulaiman., & Jawiah, R. (2014) *Pengaruh yoga antenatal terhadap pengurangan keluhan ibu hamil trimester III*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Palembang Jurusan Keperawatan. Available at: Diperoleh tanggal 27/01/2018 melalui <http://media.neliti.com/media/publications/181691-ID-pengaruh-yoga-terhadap-pengura.pdf>.
- Narendra (2010) *Tumbuh Kembang Anak dan remaja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ni'mah, W. dan L. (2013) 'Manfaat Senam Hamil untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil', 8(2), pp. 145–152.
- Notoatmodjo (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2015) *Konsep dan Penerapan Metodologi Keperawatan : Pedoman Skripsi dan Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*,. Jakarta: Salemba Medika.
- Palifiana (2018) 'Analisis Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati', pp. 1–14.
- Pantiawati (2011) *Asuhan Kebidanan 1*. Jakarta: Nuha Medika.

- Potter, P.A., & Perry, A. G. (2015) 'Fundamentals of Nursing, (4th ed)', in. St. Louis: Mosby.
- Prawirohardjo, S. (2008) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Potter, P.A., & Perry, A. G. (2015) 'Fundamentals of Nursing, (4th ed)', in. St. Louis: Mosby.
- Putri (2016) 'Perbedaan pemberian senam hamil dan yoga terhadap peningkatan durasi tidur ibu hamil trimester iii naskah publikasi', pp. 1–15.
- Romouli (2011) *Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sastrawinata (2011) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sharma S. and Franco R. (2014) 'Sleep and its Disorders in Pregnancy.', *Wisconsin Medical Journal*, 103 (5).
- Sherwood (2012) *Tidur adalah suatu proses aktif yang terdiri dari periode- periode tidur Gelombang lambat dan paradoksial yang beselang –seling. Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sujiono, Y. N. (2009) *Konsep Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: PT. Indeks.
- Sulistiyawati, A. (2013) *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sarwono (2013) *Buku Ajar Panduan Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Sharma S. and Franco R. (2014) 'Sleep and its Disorders in Pregnancy.', *Wisconsin Medical Journal*, 103 (5).
- Sindhu (2014) *Yoga untuk kehamilan edisi yang diperkaya sehat, Bahagia, dan penuh makna*. Bandung: Qanit.
- Vanrakasihah (2009) *Ilmu Kebidanan, penyakit kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Tarwoto (2010) *Kebutuhan Dasar manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Wulandari (2017) 'Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. INSAV, 8(2): 144'. Saninem (2018) *Yoga untuk kehamilan edisi yang diperkaya sehat, Bahagia, dan penuh makna*. Jakarta: EGC.
- Wardani, H. W. *et al.* (2018) 'Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III', 6, pp. 1–10.



Badan Koordinasi Keluarga Muda Muhammadiyah
MUHAMMADIYAN KLATEN

Wakil
 Koordinator
 Klaten

Dr. H. ALIF RUSTOHA

Klaten, 4 November 2019

Badan Koordinasi Keluarga Muda Muhammadiyah

Kepada Yth:
 Direktur Utama RSU Islam Klaten
 Di
 Tempat

Waassalamu'alaikum Wr. Wb.

Barda salam kami sampaikan, segala puji syukur kita persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita. Amin

Dalam rangka melayani studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan studi pendahuluan dengan judul **HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI POLI OBSTYN RSU ISLAM KLATEN**

Adapun mahasiswa tersebut adalah

Name **Retno Sri Utami**

NIM **B 1801037**

Prodi **S-1 Keperawatan**

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Waassalamu'alaikum Wr. Wb.



a.n. Ketua

Ka. Prodi S-1 Keperawatan

Muhanna Muchidayanti M. kep. Sp. Kep. Kom
 NPP. 129.117

Salinan disampaikan kepada Yth.
 Ka. Bidang Keperawatan RSU Islam Klaten
 Ka. Diklat RSU Islam Klaten



Nomor : 1870/1870/1870/1870/1870
Tgl : Pembuatan dan Draft Persepsi
Kesusa : Yth. Ka. Prodi Superseman
 Sekolah Muhammadiyah Klaten
 di Klaten

Assalamu'alaikum wr. wb.

Berkonsep dengan surat tersebut nomor 1870/1870/1870/1870/1870 tentang permohonan izin studi persepsi, maka dengan ini diberitahukan bahwa kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut.

Nama : Resto Sri Utami
NIM : 18701870
Prodi : S-1 Keguruan

Pembelian dilakukan dengan syarat tidak membuat rekam media.

Demiikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatian yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Klaten, 13 November 2013
 Di Rumi ul Awwal 1441



dit. H. Sofarva, M. Km

RS. ISLAM Klaten

Jalan Klaten - Ngawi Km. 4 Klaten 57132

Telp. (0271) 421211 - 421212 - 421213 - 421214

Fax (0271) 421215 - 421216

Web : www.muhammadiyah.ac.id

info@muhammadiyah.ac.id



Bakalab Tinggi Ilmu Kesehatan
MUHAMMADIYAH KLATEN

Jl. Dr. Sardjito No. 1, Pabelan Kidul, Kab. Sukoharjo 57151 telp. (0271) 822000 www.muhammadiyahklaten.com



Nomor : 133 / T.3. ALIF. 1.a/2019
 Lampiran :
 Hal : Pemohonan Ijin Penelitian

Klaten, 30 Desember 2019

Kepada Yth
 Direktur RSUD Islam Klaten

Di
 Tempat

Assalamu alaikum Wr. Wb.

Di'ala salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Dalam rangka melengkapi studi pendahuluan untuk pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir, maka bersama ini kami mengajukan permohonan agar mahasiswa S-1 Keperawatan STIKUS Muhammadiyah Klaten diperkenankan untuk melakukan penelitian dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Poli Obgyn RSUD Islam Klaten.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Retno Sri Utami
 NIM : B1801037
 Prodi : S-1 Keperawatan

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu alaikum Wr. Wb.

Ka. Prodi S-1 Keperawatan

 Istiana N. M. Kepr. Ns. Sp. Kep. Kom
 NPP. 129.117

Tembusan disampaikan kepada Yth

1. Ka. Bidang Keperawatan RSUD Islam Klaten
2. Ka. Diklat RSUD Islam Klaten
3. Arsip





Nomor : 020/SDM.100.6/I/2020
Tgl : Permohonan Izin Penelitian
Kepada : Yth. Ka. Prodi S1 Keperawatan
 Stikes Muhammadiyah Klaten
 di Klaten

Assalamu'alaikum wr. wb.

Berkenaan dengan surat saudara nomor 122/J.3.AU/P.2/n/2019 tentang permohonan izin penelitian. Maka dengan ini diberitahukan bahwa kami memberikan izin kepada mahasiswa saudara :

Nama : Retno Sri Utami
NIM : B1801037
Prodi : S-1 Keperawatan

Penelitian dilakukan dengan syarat tidak membuka rekam medis.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatian yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Klaten, 9 Januari 2020
 9 Jumadil Awwal 1441

[Direktur Utama

 dr. H. Sutrisno, M. Kes

RS. ISLAM Klaten
 Jl. Dipo Km. 4 Klaten 57135
 (0271) 222752, (0271) 222753 (Gedung)
 (0271) 222752
 www.rsislamklaten.co.id
 www.salamklaten.rs.id

Lampiran 3

**KUESIONER KULITAS TIDUR
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)**

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
No Hp :

PETUNJUK

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama seminggu yang lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

A. Jawablah pertanyaan berikut ini pada titik-titik yang telah disediakan!

Selama sebulan yang lalu:

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?

Waktu tidur :

2. Berapa lama biasanya anda baru bisa tertidur tiap malam?

Jumlah menit :

3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi?

Jam bangun tidur :

4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

Jumlah jam tidur pada malam hari :

B. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap benar

No	Seberapa sering masalah dibawah ini mengganggu tidur anda	Tidak ada dalam satu bulan terakhir	Kurang dari sekali dalam seminggu	Sekali atau dua kali seminggu	Tiga kali atau lebih dalam seminggu
5.	Selama sebulan terakhir, masalah yang selalu mengganggu tidur anda:				
	a. Tidak dapat tidur dimalam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tidur di tengah malam atau bangun pagi terlalu cepat				
	c. Harus bangun dimalam hari untuk kekamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman saat tidur di malam hari				
	e. Batuk saat tidur dimalam hari				
	f. Merasa kedinginan atau menggigil demam saat tidur dimalam hari				
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur malam hari				
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur dimalam hari				
	i. Merasa kesakitan saat tidur di malam hari (misal: kram, pegal, nyeri)				
	j. Alasan lain yang mengganggu tidur anda, silahkantuliskanberapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena alasan tersebut				
6.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat yang bisa menyebabkan rasa kantuk (diresepkan oleh dokter atau obat bebas)				
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan untuk tetap konsentrasi saat				

	melakukan aktivitas				
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda miliki untuk tetap antusias dalam menyelesaikannya				
		Sangat baik	Baik	Buruk	Sangat buruk
9.	Selama satu bulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda sendiri				

(Hermawati, 2012).

Lampiran 5

TEKNIK SKORING KUESIONER
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

No	Aspek	Item soal	skoring
1.	Durasi tidur (jam)	Pertanyaan no 4 >7 jam 6-7 jam 5 jam <5 jam	0 1 2 3
2.	Gangguan tidur	Pertanyaan no 5b-5j Tidak ada pada satu bulan terakhir Kurang dari sekali dalam seminggu Sekali atau dua kali dalam seminggu Tiga kali atau lebih dalam seminggu Hasil skoring di atas dijumlahkan (5b-5j) dan di skor sebagai berikut 0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3 0 1 2 3
3.	Latensi tidur (menit)	Pertanyaan no 2 dan 5a 1. Skoring pertanyaan no 2 sebagai berikut ≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit 2. Skoring pertanyaan no 5a sebagai berikut Tidak ada pada satu bulan terakhir Kurang dari sekali dalam seminggu Sekali atau dua kali dalam seminggu Tiga kali atau lebih dalam seminggu Hasil skoring diatas dijumlahkan (2 dan 5a) dan diskoring sebagai berikut 0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3 0 1 2 3 0 1 2 3
4.	Efisiensi tidur	Pertanyaan no 1, 2 dan 4 <ul style="list-style-type: none"> • Efisiensi tidur = (total jumlah jam tidur/total waktu ditempat tidur) X 100% • Total jumlah jam tidur = pertanyaan no 4 • Total waktu ditempat tidur = yang dikalkulasikan dari responden terhadap 	

		<p>pertanyaan no 1 dan no 3</p> <ul style="list-style-type: none"> Kemudian diskor sebagai berikut: <ul style="list-style-type: none"> >85% 75-84% 65-74% <65% 	0 1 2 3
5.	Kualitas tidur subjektif	<p>Pertanyaan no 9</p> <p>Sangat baik</p> <p>Cukup baik</p> <p>Kurang baik</p> <p>Sangat buruk</p>	0 1 2 3
6.	Pemakaian obat tidur	<p>Pertanyaan no 6</p> <p>Tidak ada pada satu bulan terakhir</p> <p>Kurang dari sekali dalam seminggu</p> <p>Sekali atau dua kali dalam seminggu</p> <p>Tiga kali atau lebih dalam seminggu</p>	0 1 2 3
7.	Disfungsi pada siang hari	<p>Pertanyaan no 7 dan no 8</p> <p>1. Pertanyaan no 7</p> <p>Tidak ada pada satu bulan terakhir</p> <p>Kurang dari sekali dalam seminggu</p> <p>Sekali atau dua kali dalam seminggu</p> <p>Tiga kali atau lebih dalam seminggu</p> <p>2. Pertanyaan no 8</p> <p>Tidak ada pada satu bulan terakhir</p> <p>Kurang dari sekali dalam seminggu</p> <p>Sekali atau dua kali dalam seminggu</p> <p>Tiga kali atau lebih dalam seminggu</p> <p>Hasil skor diatas di total (no 8 dan no 9) dan hasilnya di skor sebagai berikut :</p> <p>0</p> <p>1-2</p> <p>3-4</p> <p>5-6</p>	0 1 2 3 0 1 2 3 0 1 2 3

Lampiran 8

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN – HARS
(HAMILTON ANXIETY RATING SCALE)

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Pilih jawaban yang menurut anda sesuai dengan keadaan pada nomor yang telah tersedia.
2. Tidak ada jawaban yang salah pada setiap butir kuesioner, oleh karena itu saya memohon kesediaan anda untuk menjawab kuesioner ini dengan jujur.
3. Berilah tanda (V) pada nomor pertanyaan yang sesuai dengan jawaban anda.

a. Identitas Responden

- | | | | |
|----------------------|---|---------------------|--------------------------|
| 1) Nama | : | | |
| 2) Umur | : | | |
| 3) Jenis Kelamin | : | 1. Laki – Laki | <input type="checkbox"/> |
| 2. Perempuan | | | <input type="checkbox"/> |
| 4) Pendidikan | : | 1. Tidak Sekolah | <input type="checkbox"/> |
| | | 2. SD | <input type="checkbox"/> |
| | | 3. SMP | <input type="checkbox"/> |
| | | 4. SMA | <input type="checkbox"/> |
| | | 5. Perguruan Tinggi | <input type="checkbox"/> |
| 5) Status Perkawinan | : | | <input type="checkbox"/> |
| | | 1. Tidak Menikah | <input type="checkbox"/> |
| | | 2. Menikah | |
| | | 3. Janda | <input type="checkbox"/> |
| | | 4. Duda | <input type="checkbox"/> |
| 6) Pekerjaan | : | 1. Bekerja | <input type="checkbox"/> |
| | | 2. Tidak Bekerja | <input type="checkbox"/> |

b. Kuesioner Kecemasan

1) Penilaian

- | | |
|--------------|---|
| 0: tidak ada | (tidak ada gejala sama sekali) |
| 1: ringan | (satu gejala dari pilihan yang ada) |
| 2: sedang | (separuh dari gejala yang ada) |
| 3: berat | (lebih dari separuh dari gejala yang ada) |

4: sangat berat (semua gejala ada)

2) Penilaian Derajat Kecemasan

<14 (tidak mengalami kecemasan)

14-21 (kecemasan ringan)

22-27 (kecemasan sedang)

28-41 (kecemasan berat)

42-56 (kecemasan berat sekali)

3) Pertanyaan Tingkat Kecemasan

1. Perasaan cemas

Merasa cemas

Firasat buruk

Takut akan pikiran sendiri

Mudah tersinggung

2. Ketegangan

Merasa tegang

Lesu

Mudah terkejut

Tidak dapat istirahat dengan nyenyak

Mudah menangis

Gemetar

Gelisah

3. Ketakutan

Pada gelap

Ditinggal sendiri

Pada orang asing

Pada kerumunan banyak orang

4. Gangguan tidur

Sukar memulai tidur

Terbangun malam hari

Tidak pulas

Mimpi buruk

- Mimpi yang menakutkan
5. Gangguan kecerdasan
- Daya ingat buruk
- Sulit berkonsentrasi
- Sering bingung
6. Perasaan depresi
- Kehilangan minat
- Sedih
- Bangun dini hari
- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari
7. Gejala somatik (otot-otot)
- Nyeri otot
- Kaku
- Kedutan otot
- Gigi gemeretak
- Suara tak stabil
8. Gejala sensorik
- Telinga berdengung
- Penglihatan kabur
- Muka merah dan pucat
- Merasa lemah
- Perasaan ditusuk-tusuk
9. Gejala kardiovaskuler
- Denyut nadi cepat
- Berdebar-debar
- Nyeri dada
- Denyut nadi mengeras
- Rasa lemah seperti mau pingsan
- Detak jantung hilang sekejap
10. Gejala pernapasan
- Rasa tertekan didada
- Perasaan tercekik

- Merasa napas pendek/ sesak
- Sering menarik napas panjang
11. Gejala gastrointestinal
- Sulit menelan
- Mual muntah
- Berat badan menurun
- Konstipasi/ sulit buang air besar
- Perut melilit
- Gangguan pencernaan nyeri lambung sebelum/ sesudah makan
- Rasa panas di perut
- Perut terasa penuh/ kembung
12. Gejala urogenital
- Sering kencing
- Tidak dapat menahan kencing
- Amenor/ menstruasi yang tidak teratur
- Frigiditas
13. Gejala vegetative (otonom)
- Mulut kering
- Muka kering
- Mudah berkeringat
- Pusing/sakit kepala
- Bulu roma berdiri
14. Apakah merasa
- Gelisah
- Tidak tenang
- Mengerutkan dahi muka tegang
- Tonus/ ketegangan otot meningkat
- Napas pendek dan cepat
- Muka Merah

Jumlah skor :

Kesimpulan :

- Kecemasan ringan
- Kecemasan sedang
- Kecemasan berat

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	54	24,00	38,00	31,1111	4,21438
Valid N (listwise)	54				

Frequencies

Frequency Table

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	3	5,6	5,6	5,6
SMP	12	22,2	22,2	27,8
Valid SMA	24	44,4	44,4	72,2
PT	15	27,8	27,8	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Primipara	30	55,6	55,6	55,6
Valid Multipata	24	44,4	44,4	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada Kecemasan	11	20,4	20,4	20,4

Kecemasan Ringan	21	38,9	38,9	59,3
Kecemasan Sedang	22	40,7	40,7	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Kualitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	25	46,3	46,3	46,3
Valid Buruk	29	53,7	53,7	100,0
Total	54	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan * Kualitas	54	100,0%	0	0,0%	54	100,0%

Kecemasan * Kualitas Crosstabulation

		Kualitas		Total
		Baik	Buruk	
Tidak ada Kecemasan	Count	11	0	11
	% within Kecemasan	100,0%	0,0%	100,0%
	% within Kualitas	44,0%	0,0%	20,4%
Kecemasan	% of Total	20,4%	0,0%	20,4%
	Count	7	14	21
	Kecemasan Ringan	% within Kecemasan	33,3%	66,7%
	% within Kualitas	28,0%	48,3%	38,9%

	% of Total	13,0%	25,9%	38,9%
	Count	7	15	22
Kecemasan Sedang	% within Kecemasan	31,8%	68,2%	100,0%
	% within Kualitas	28,0%	51,7%	40,7%
Total	% of Total	13,0%	27,8%	40,7%
	Count	25	29	54
	% within Kecemasan	46,3%	53,7%	100,0%
	% within Kualitas	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	46,3%	53,7%	100,0%

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-b	,396	,114	3,361	,001
N of Valid Cases	54			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Renu Sri Utami
 NIM : 111301032
 Judul Skripsi : Pengaruh Clonidine Terhadap Tidur Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primipara III di Poly GIGI RSLI Islam Klaten
 Pembimbing I : Ibu Setianingsih
 Pembimbing II : Ibu Sri Suparti

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	19/10/2019	BAB 1 - III	Perbaiki sesuai arahan	
2	9/10/2019	BAB 1 - III	Perbaiki sesuai arahan	
3	17/10/19		ace. ujian.	

LEMBAR KONSULTASI

Nama: Retno Sri Utami
 NIM: B. 1801037
 Judul Skripsi: Hubungan Tingkat kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil
 Trimester III di Poli Obstetri
 Pembimbing I: Setiawaningsih, S.Kep., Ns., MPH
 Pembimbing II: Sri Suparti, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi	Saran Perbaikan	Paraf
24 Jan	2020	bab 1 - VI	Ace ujian tulis Ace ujian	 