

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Karakteristik ibu hamil trimester III yang meliputi umur rerata umur 31,11 tahun, pendidikan adalah SMA dan paritas adalah primipara
2. Kualitas tidur pada ibu hamil trimester III di Poli Obsgyn RSUD Islam Klaten adalah buruk sebanyak 29 orang (53,7%)
3. Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Poli Obsgyn RSUD Islam Klaten adalah kecemasan sedang sebanyak 22 orang (40,7%)
4. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III di Poli Obsgyn RSUD Islam Klaten

#### B. Saran

##### 1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengalaman nyata bagi peneliti pemula dalam proses penelitian dan peneliti dapat menambah pengetahuannya mengenai tingkat kecemasan ibu hamil Trimester III.

##### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan pada tenaga kesehatan untuk mempersiapkan psikologis ibu dengan lebih aktif memberikan konseling dan dukungan dalam mengurangi kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

##### 3. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian pada tingkat kecemasan ibu hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan.

##### 4. Bagi Organisasi Profesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi profesi keperawatan untuk memberikan kebijakan dalam menurunkan kecemasan ibu hamil.