

DAFTAR PUSTAKA

- Asy-Syahawi, M. 2011. *Ingin Sehat ? Berobat dengan Al-Qur'an dan Madu*. Gema Insani. Jakarta.
- B.K. Puri Dan P.J. Laking,I.H. Treasaden. 2011. *Buku Ajar Psikiatri*. EGC. Jakarta
- Departemen Kesehatan 2013. Data Lansia. <<http://www.depkes.go.id/>>. Diakses 20 April 2018.
- Ernawati, Syauqy, A., Haisah, S., 2017. Gambaran Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wereda Budi Luhur Kota Jambi. *Naskah Publikasi*.
- Erwani dan Nofriandi. 2017. Faktor yang Berhubungan Dengan Insomnia pada Lansia di Puskesmas Belimbing Padang. *Jurnal Kesehatan* 1(1): 124-125.
- Hadharah.2014. Pengaruh Madu Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia, 4(1) April 65.
- Hidayat, A. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Salemba Medika. Jakarta Selatan.
- Indriana, Y. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Kaplan, H. I dan Sadock, B. J., 2010, *Sinopsis Psikiatri*. Jilid 2, edisi VII. Jakarta: Binatupa Aksara.
- Kusnaidi, H., Haryanto, J., Makhfudli. 2011. *Aromacare* Melati Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Lansia. *Jurnal Ners*. VI(2):193.
- Lanywati E. 2008. *Insomia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Laraswati, P. 2014. Kepuasan Hidup Lansia Di Panti Werdha, 3(2) Januari. 88.
- Maryam, R. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Nasrullah, D. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pratiwi, W. 2017. Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *KTI*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Priyoto, N.S. 2015. *Nursing Intervention Classification dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika
- Puspitowati. 2011. Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut., 6(2) Mei 12-13.
- Riyadi, S dan Widuri, H. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*. Goysen Publishing. Yogyakarta.

- Sulidah, S.2016. Pengaruh Latihan Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Lansia, 4(1)Juli 33-34.
- Sohat. F., Badjuni. H., Kallo. V. 2014. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado. *Jurnal Kesehatan*.
- Widya, G. 2010. *Mengatasi Insomnia: Cara Mudah Mendapatkan Tidur Nyenyak Anda*. Katahati. Jogjakarta.