

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten” dapat disimpulkan antara lain adalah :

1. Responden dalam penelitian memiliki karakteristik yaitu rerata umur 66,97 tahun paling banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 61 responden (80,3%), memiliki tingkat pendidikan SMP (31,6%), paling banyak pekerjaan responden adalah buruh (44,7%) dan status perkawinan responden paling banyak adalah kawin (71,1%).
2. Dukungan keluarga pada lansia di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten paling banyak adalah sedang (60,5%).
3. Kualitas hidup lansia di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten paling banyak adalah baik (57,9%).
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di RSJD Dr. RM Soedjarwadi Klaten dengan nilai $p = 0,022$ dan $p \text{ value} \leq \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Meningkatkan asuhan keperawatan pada lansia dan meningkatkan motivasi kepada lansia agar menjalani hidup dengan berfikir positif, lebih banyak berinteraksi sosial dan sering menghibur diri agar memiliki kualitas hidup yang baik selama lansia.

2. Bagi keluarga

Keluarga sebaiknya selalu memberikan dukungan pada lansia dengan memperhatikan kesehatannya, pola makan, finansial dan senantiasa menemaninya untuk menghibur dan bertukar pendapat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup selain dukungan keluarga serta mengendaikan keluarga dengan memilih salah satu anggota keluarga misalnya suami/ istri.

4. Bagi Rumah Sakit

Meningkatkan konseling dan memberikan edukasi kepada keluarga dan lansia tentang cara meningkatkan kualitas hidup lansia.