

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik pasien stroke yang meliputi: mayoritas kelompok usia 46-65 tahun, pendidikan mayoritas SD, jenis kelamin mayoritas perempuan, pekerjaan mayoritas wiraswasta.
2. Faktor risiko kejadian stroke dengan kebiasaan merokok sebagian besar perokok aktif (60%), mengkonsumsi alkohol (13,3%) dan sebagian besar dengan penyakit penyerta (70%).
3. Faktor risiko konsumsi alkohol berhubungan dengan kejadian stroke, sedangkan faktor risiko kebiasaan merokok, penyakit penyerta dan obesitas tidak berhubungan dengan kejadian stroke.
4. Faktor risiko konsumsi alkohol, penyakit penyerta dan kebiasaan merokok secara bersama- sama berpengaruh terhadap kejadian stroke usia dewasa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran kepada :

1. Bagi Rumah Sakit
Perlu adanya peningkatan sosialisasi melalui pemberdayaan tenaga promosi kesehatan di rumah sakit.
2. Bagi Perawat
Perlu menerapkan asuhan keperawatan secara menyeluruh, baik tindakan promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif terhadap pasien stroke usia dewasa.
3. Bagi Masyarakat
Perlunya menghindari faktor risiko stroke yang meliputi konsumsi alkohol, penyakit penyerta dan kebiasaan merokok yang terbukti bersama- sama berpengaruh terhadap kejadian stroke.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti hal yang sama diharapkan dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda.