

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Karakteristik responden meliputi rerata umur  $52,54 \pm 9,74$ , jenis kelamin adalah laki-laki sebanyak 18 orang (81,8%), pendidikan responden SMA sebanyak 11 orang (50%), responden sebagian besar bekerja sebagai buruh sebanyak 12 orang (55%), rerata lama HD adalah 3,45 tahun
2. *IDWG* sebelum diberikan *slimber ice* dengan mean 2,95 kg dikategorikan ringan
3. *IDWG* setelah diberikan *slimber ice* dengan mean 2.36 kg dikategorikan ringan
4. Adapengaruh pemberian *slimber ice* terhadap penurunan *IDWG* dengan P value = 0,008 ( $\alpha:0,05$ ).

#### B. Saran

##### 1. Bagi pelayanan keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan pilihan intervensi keperawatan dalam manajemen rasa haus untuk memberikan edukasi dan intervensi berkumur dengan obat kumur rasa mint bagi pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dan dapat memberikan masukan untuk RS dalam perumusan SOP manajemen rasa haus pasien dengan kelebihan cairan.

##### 2. Bagi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menambah referensi untuk pilihan alternatif tindakan manajemen rasa haus yang bisa diajarkan pada mahasiswa.

##### 3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya perlu menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui keefektifan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
- b. Penelitian selanjutnya perlu memperhitungkan waktu lamanya haus teratasi setelah diberikan intervensi berkumur dengan obat kumur rasa mint dengan melakukan pengukuran secara berkala.
- c. Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan dengan intervensi yang sama namun dilakukan pada masalah pembatasan cairan yang lain misalnya pada pasien dengan gangguan kardiovaskuler, pre operasi yang harus puasa terlebih dahulu atau yang lainnya.

