

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden (usia 18-31 tahun, pekerjaan ibu adalah tidak bekerja, pendidikan terakhir sebagian besar adalah SMA
2. Efikasi diri sebelum diberikan edukasi dengan rata-rata 36,25 dan sesudah edukasi menjadi 62,41 sehingga terdapat peningkatan 26,16
3. Efikasi diri pretest pada kelompok kontrol yaitu 35,82 dan posttest yaitu 42,25 terjadi peningkatan 2,93
4. Ada pengaruh edukasi terhadap tingkat efikasi diri sebelum dan sesudah diberikan dengan nilai $p = 0,003$.

B. Saran

1. Bagi STIKES Muhammadiyah Klaten

Hendaknya institusi dapat ikut serta dalam mempromosikan dan melakukan intervensi kepada masyarakat mengenai manajemen laktasi dengan memberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan melalui program pengabdian masyarakat.

2. Bagi RSUD Islam

Hendaknya memberikan peningkatan pelayanan kepada masyarakat dengan memberikan edukasi pada pasien saat melakukan kunjungan ke rumah sakit menggunakan media demonstrasi..

3. Bagi Masyarakat

Ibu perlu untuk mengikuti kegiatan yang didalamnya terdapat pemberian pendidikan kesehatan sehingga dapat meningkatkan efikasi ibu post partum

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya melakukan penelitian sejenis dengan menggunakan metode yang berbeda misal dengan pemberian pendidikan kesehatan secara kelompok atau media yang di ganti misal menggunakan poster dan pada responden bisa digantikan misal perlakuan pada ibu primipara.

