

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden rerata umur 39,15 tahun, jenis kelamin laki-laki, pendidikan SMA, dan sudah menikah.
2. Kecemasan responden sebagian besar adalah cemas ringan yaitu sebanyak 18 orang (45%)
3. Tingkat nyeri sebagian besar adalah nyeri ringan yaitu sebanyak 22 orang (55%)
4. Tingkat pemulihan sebagian besar pulih sebanyak 28 orang (70%)
5. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat nyeri dengan nilai p value = 0,000
6. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat pemulihan dengan nilai pvalue = 0,011.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menggunakan tindakan non farmakologis untuk mengatasi nyeri yaitu dengan teknik relaksasi napas dalam dan tidak selalu menggunakan obat-obatan dalam mengatasi nyeri pada pasien, karena dengan memberikan tindakan non farmakologi juga dapat meningkatkan kenyamanan pada pasien post ORIF.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan pengembangan mutu tentang pemulihan pasien.

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu mengaplikasikan tindakan ini untuk mengatasi nyeri pada pasien dan dapat dilakukan dirumah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil karya tulisilmiah ini dapat menjadi referensi untuk dikembangkan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri karena tindakan post ORIF

