

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Stress dengan IDWG di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi rerata umur 41,10 tahun, jenis kelamin adalah laki-laki, pendidikan paling banyak SMA, sebagian besar responden tidak bekerja, rerata lama HD 8,23 tahun.
2. Tingkat stres pada pasien hemodialisa sebagian besar adalah tidak stress (normal) sebanyak 45 orang (69,2%).
3. Nilai IDWG sebagian besar adalah ringan sebanyak 30 orang (46,2%).
4. Ada hubungan tingkat stres dengan IDWG pada pasien HD di RSUP Dr. Soeradji Tirotnegoro Klaten dengan nilai $p\ value = 0,014$.

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat dapat melaksanakan upaya promotif tentang peningkatan berat badan diantara dua waktu dialisis/IDWG pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Pengkajian pasien dengan memperhatikan tingkat stres yang dialami sehingga akan mendapatkan gambaran dalam menerima kondisi penyakitnya. Perawat mendapatkan gambaran tingkat stres setiap pasien yang menjalani cuci darah, sehingga akan memudahkan dalam penyampaian pendidikan kesehatannya.

2. Keluarga pasien gagal ginjal kronis

Keluarga dapat memotivasi pasien untuk mematuhi pembatasan masukan cairan dengan mengawasi dan mengontrol asupan cairan pasien selama di rumah. Keluarga pasien akan mengetahui tingkat stres pasien yang menjalani cuci darah sehingga mendapatkan gambaran dalam membantu pasien untuk lebih optimal kualitas hidupnya. Problem yang dihadapi semua pasien yang menjalani cuci darah relatif sama, maka perlu ada suatu wadah yang mengorganisir sehingga akan menjadi sarana silaturahmi yang dapat memudahkan dalam berkonsultasi dan komunikasi antara keluarga pasien.

3. Pasien gagal ginjal kronis

Pasien dapat meningkatkan kesadaran diri tentang pentingnya mempertahankan IDWG yang normal dan menghindari stres yang dapat memacu semakin menurunkan status kesehatannya. Pasien dapat memahami dan mengelola koping yang positif yang akan lebih mengoptimalkan status kesehatannya.

4. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor - faktor lain yang dapat mempengaruhi peningkatan berat badan pasien selama interdialitik/IDWG.