

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* tentang prosedur pemasangan ventilator terhadap kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas umur responden usia 36-45 tahun memasuki usia dewasa akhir sebesar 53% dan paling sedikit usia remaja akhir dan lansia awal sebesar 6,7%. Responden penelitian paling banyak berjenis kelamin laki-laki sebesar 63,3% dan tingkat pendidikan terbanyak pada tingkat SMA sebesar 56,7%.
2. Rerata skor kecemasan kelompok kontrol pretest 10,3 dan rata-rata skor kecemasan posttest 9,8 dengan nilai $p=0,271$ artinya tidak signifikan anatara skor kecemasan pre dan post test pada kelompok kontrol.
3. Rata-rata skor kecemasan kelompok intervensi pre test 9,7 dan post test 5,9 dengan nilai $p=0,000$ artinya signifikan antara skor kecemasan pre dan post test pada kelompok intervensi.
4. Data pre-post test kelompok kontrol dan intervensi berdistribusi normal dengan nilai $p > 0,05$
5. Hasil Uji *Paired T test* Pendidikan kesehatan menggunakan verbal tentang prosedur pemasangan ventilator tidak berpengaruh terhadap penurunan kecemasan keluarga pasien dengan nilai p Value adalah 0,272 atau $> 0,05$, pendidikan kesehatan menggunakan audio visual tentang prosedur pemasangan ventilator berpengaruh terhadap penurunan kecemasan keluarga pasien, nilai p Value adalah 0,000 atau $< 0,05$,
6. Data selisih skor pre post tes pada kelompok control dan intervensi homogen pada *Levene's Test for Equality of Variances* $F = 1.581$, $p = 0,219$ ($p > 0,05$)
7. Hasil uji *Independent T-Test* pada *Equal variances assumed* diketahui nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar $0,000 \leq 0,01$ artinya secara statistic terdapat perbedaan yang bermakna antara pendidikan kesehatan menggunakan verbal dan audio visual tentang prosedur pemasangan ventilator terhadap penurunan kecemasan keluarga

pasien di ruang ICU di mana pendidikan kesehatan menggunakan audio visual lebih bermakna dalam menurunkan kecemasan keluarga pasien di ruang ICU dari pendidikan kesehatan menggunakan verbal

B. Saran

Hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *audio visual* tentang prosedur pemasangan ventilator terhadap kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, maka terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Keluarga Pasien

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan keluarga pasien tentang prosedur pemasangan ventilator sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan keluarga pasien

2. Bagi Rumah sakit

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi rumah Sakit dalam memberikan Pendidikan Kesehatan di Rumah Sakit (PKRS) untuk mengurangi kecemasan keluarga pasien yang anggota keluarganya dirawat di ICU dengan Ventilator.

3. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini dapat meningkatkan kualitas intervensi asuhan keperawatan untuk mengurangi kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Mengembangkan penelitian ini dengan memperbaiki media Audio Visual yang digunakan, dan mengukur peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan audiovisual.