

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian antara lain sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini lansia perempuan sebanyak (60,3%) dalam pendidikan responden mayoritas berpendidikan SD sebanyak (72,4%), keseluruhan responden menikah sebanyak (100%).
2. Permasalahan terbanyak yang di alami responden yaitu kesepian ringan sebanyak (43,1%)
3. Lansia yang mengalami stress sedang sebanyak (50,0%).
4. Terdapat hubungan antara Tingkat kesepian dengan tingkat stress pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta, hal tersebut ditunjukkan oleh nilai *p-value* sebesar  $0,036 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang di rekomendasikan antara lain sebagai berikut :

a) Bagi Lansia

Penerimaan diri terhadap berbagai peristiwa hidup baik terdahulu maupun sekarang perlu di tambah dan di tingkatkan karena penerimaan inimerupakan kunci dalam beradaptasi dan mengurangi tekanan.

b) Bagi Instansi Pelayanan

Lansia perlu di bantu dalam beradaptasi dengan diri dan lingkungannya yang sekarang melalui penyediaan dan peningkatan layanan-layananbaik psikologis, medis, maupun realigiusitas.

c) Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian akan semakin dirasakan manfaatnya jika diperluas kancan penelitian misalnya pada lansia yang tinggal dirumah maupun di luar panti sehingga di peroleh gambaran yang lebih kaya dan lengkap mengenai tingkat kesepian dan tingkat stress pada lansia.