

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Status Gizi dengan Penyakit Degeneratif Kronik pada Lansia di Puskesmas Jogonalan I” adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah lansia dengan umur rata-rata 66,46 tahun, karakteristik untuk jenis kelamin pada responden penelitian ini adalah perempuan sebesar 57,9%, karakteristik untuk pekerjaan pada responden penelitian ini adalah sudah tidak bekerja sebesar 57,9%, karakteristik untuk pendidikan pada responden penelitian ini adalah SD sebesar 55,6%, karakteristik untuk status pernikahan pada responden penelitian ini adalah cerai mati sebesar 60,9%.
2. Status gizi responden di Puskesmas Jogonalan I sebagian besar memiliki status gizi kurang yaitu 47,4%.
3. Penyakit degeneratif kronik responden di Puskesmas Jogonalan I sebagian besar memiliki penyakit degeneratif kronik sebesar 74,4%.
4. Ada hubungan status gizi dengan penyakit degeneratif kronik pada lansia di Puskesmas Jogonalan I dengan $p \text{ value} = 0,04$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Memberikan gambaran bagi peneliti mengenai status gizi dan penyakit degeneratif kronik pada lansia.

2. Bagi Lansia dan Keluarga

Memberikan gambaran pada keluarga untuk memberikan dukungan lebih bagi lansia dalam kehidupan melalui upaya peningkatan kesadaran dalam meningkatkan pemenuhan status gizi lansia.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan program-program kesehatan lansia seperti posyandu lansia guna meningkatkan status gizi lansia dan memonitor kejadian penyakit degeneratif kronik pada lansia.

4. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi teori keperawatan untuk memberikan saran pada lansia dalam meningkatkan status gizi lasia dan mengendalikan penyakit degeneratif kronik pada lansia.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti memberikan saran pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian, misalnya dengan menggunakan variabel lain, serta lebih memperhatikan cara pengumpulan data responden.