

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. 2009. *Pengaruh Senam Aerobik terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di Desa Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Stikes Aisyiyah.
- Ardiansyah. 2012. *Medikal Bedah Yogyakarta* : DIVA press.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asmarita I., 2014. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. http://eprints.ums.ac.id/29214/9/NASKAH_PUBLIKASI.pdf, (diakses tanggal 16 Februari 2018).
- Black dan Hawks. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan, Edisi 8*. Jakarta: CV. Pentasada Media Edukasi.
- Corwin. 2009. *Buku Saku Pathofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Damanik, 2012. *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan penelitian pada kelompok sampel Yogyakarta dan Bantul yang mengalami gempa bumi dan kelompok sampel Jakarta dan sekitarnya yang tidak mengalami gempa bumi*. Universitas Indonesia Library >> UI – Tesis (Membership). Deskripsi Dokumen: <http://lib.ui.ac.id/bo/uiibo/detail.jsp?id=94859&lokasi=lokal>. (diakses tanggal 16 Maret 2018).
- Dharma. 2013. *Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinkes Jawa Tengah. 2017. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Dinkes Klaten. 2017. *Data Lansia*. DKK Klaten Tahun 2017.
- Dwidana. 2015. Perbedaan Efektivitas Antara Relaksasi Nafas Dalam Dengan Relaksasi Otot Progresif Pada Penurunan Hipertensi Di Desa Keden Kecamatan Pedan. Jurnal. Klaten: Stikes Muhammadiyah
- Fandiani. 2017. *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. NurseLine Journal Vol. 2 No. 1 Mei 2017 p-ISSN 2540-7937 e-ISSN 2541-464X. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.

- Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Trans Info Media. Jakarta.
- Fitri. 2013. *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hipertensi*.
- Harniati. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Dusun Godegan Tamantirto Kasihan Bantul*. Jurnal Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- Hidayat, Aziz A. 2013. *Kebutuhan dasar Manusia: Aplikasi Konsep Dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, AA. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ilham, Sukri Afrizul. 2014. *Pengaruh Posisi Tidur Semifowler Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Asma*. Skripsi: STIKES Muhammadiyah Klaten.
- Kemenkes. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairiah dan Margono. 2010. *Aspek Neurobiologi Gejala Perilaku & Psikologis Pada Demensia (Behavioral And Psychological Symptoms Of Dementia / BPSD)*. Jurnal.
- Maryam. 2011. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Nasrullah. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2009. *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Priyoto. 2015. *Nursing Intervetion Classification NIC dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Puspitasari. 2015. *Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi di Desa Kwaren Ngawen Klaten Tahun 2015*.
- Riwidikdo. 2007. *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendikia Press. Yogyakarta.

- Safitri. 2015. *Pengaruh Relaksasi Progresif dengan Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia Puskesmas Cakranegara.*
- Sarampang, dkk. 2014. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Obat golongan ACE Inhibitor dengan Kepatuhan Pasien dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi di RSUP Prof. dr. R.D Kandou Manado.*
- Setyoadi, Kushariadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik.* Salemba Medika : Jakarta.
- Smeltzer C Suzanne, Brunner & Suddarth. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.* Jakarta : EGC
- Sriyono. 2015. *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif terhadap Penurunan Insomnia Klien di Ruang Sena Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.* Jurnal Keperawatan. Stikes Kusuma Husada. Surakarta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi.* Bandung: Alfabeta.
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta : Graha Ilmu.
- World Health Organization.* 2013. *Penyakit Hipertensi.* USA.