

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan IMT dengan Kapasitas Vital Paru di Poliklinik Paru RSUD Islam Klaten” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien tuberkulosis paru yaitu umur dengan rerata 38,75 tahun, jenis kelamin responden mayoritas laki-laki sebanyak 24 orang (53,3%) pendidikan responden sebanyak 28 orang (62,2%) yaitu SMA, pekerjaan responden sebagian besar adalah swasta sebanyak 23 orang (62,2%) dan rata-rata lama sakit adalah 3,46 bulan.
2. Indeks masa tubuh pada pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Islam Klaten sebagian besar responden adalah gemuk yaitu sebanyak 31 orang (68,69%)
3. Kapasitas Vital Paru responden sebagian besar adalah restriksi ringan sebanyak 29 orang (64,4%).
4. Terdapat Hubungan IMT dengan kapasitas vital paru pasien TB Paru di Poliklinik Paru RSUD Islam Klaten.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dalam melaksanakan proses pemeriksaan spirometri sebaiknya menggunakan asisten penelitian untuk membantu proses pengambilan data penelitian.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pengawasan tentang gizi dan terapi yang efektif dan merujuk untuk selalu melakukan konseling gizi pada Pasien Tuberkulosis (TB).

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai gambaran perubahan kapasitas vital paru yang disebabkan oleh indeks masa tubuh sehingga dilakukan upaya preventif terhadap resiko yang dapat memperberat fungsi pernafasan.