

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta: ar-ruzz medika
- Agustina, T.,W.,. 2016. *Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapi jasmine Terdapat Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa Keperawatan Semester IV DI Universitas Aisyiyah Yogyakarta*
- Anurogo, D.,Wulandari , A. 2011. *Cara jitu mengobati nyeri haid*. Jogjakarta. Andi.
- Ardina, I, A., Sudarti,,Reny,R. 2016. *Penerapan teknik massase effleurage pada abdomen Terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea primer pada remaja putri*
- Aryani, R. 2010. *kesehatan remaja*. Jakarta: Salemba medika
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian*. Jakarta: rineka cipta
- Aslani, M. 2006. *Teknik Pijat Untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga
- Astria, I, Utami , S., Utomo, W.2015. *efektifitas kombinasi teknik slow deep breathing dan teknik kompres air hangat terhadap intensitas nyeri disminore*
- Chentia, M, I. 2015.*Perbedaan kompres hangat dengan teknik effleurage terhadap Penurunan nyeri dismenore pada siswi di mtsn ngemplak sleman tahun 2015*
- Dahro, A. 2011. *Psikologis Kebidanan*. Jakarta. Salemba medika
- Dharma, K. 2011. *Matodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Dian, W.,. Indrian. 2017. *perbedaan pengaruh stretching dan massage effleurage Terhadap penurunan nyeri haid pada mahasiswa fisioterapi di unisa yogyakarta*
- Eka, R.,. Rahmalia, A., Annisa , W..2017. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap PenurunanDerajat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA Karya Ibu Palembang*
- Ekowati, R., Wahjuni, E.S., Alifa, A. (2012). *Efek Teknik Masase Effleurage Pada Abdomen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Disminore Primer Mahasiswi PSIK FKUB*
- Fithriana, D., Eva, M., Ageng, Abdi, P. 2016, *Perbandingan Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Dan Aroma Terapi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Di Mts Nw Samawa Sumbawa BesarMalang.*
- Fitriani, W., Rahmanayani. 2013. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian disminore pada mahasiswi di akademik kebidanan meuligo meulaaboh tahun 2013*

- Fatmawati, M., Emmy, R., Bagoes, W. 2016. *Perilaku Remaja Puteri Dalam Mengatasi Dismenore (Studi Kasus Pada Siswi Smk Negeri 11 Semarang)*
- Fitrianingsih, Y., Kemala,W.2018. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyeri PersalinanKala I Fase Persalinan Fase Aktif di 3 BPM Kota Cirebon*
- Gidul SuliaWati.2013.*Hubungan Umur,Paritas Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur Di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar Tahun 2013*
- Hapsari,R,W., Tri,A. 2013. *Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Metode pemberian Cokelat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Swagaya 2 Purwokerto*
- Handayani,R., Winarni,. Sadiyanto. 2013.*Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primipara Di RSIA Bunda Arif Purwokerta*
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Intan,.K. &Iwan,.A. 2012. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta. Salemba Medika.
- Indriyani, D., Asmuji. 2012. *Keperawatan Maternitas*. Jogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Iceme,S,K,. Wahyu, P. 2013. *Ajar Keperawatan Maternitas*. Jogyakrata: Nuha Medika
- Imron, M & Munif, A. 2010.*Meodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta: Sagung seto
- Kozier,B., Erb, G., Berman, A., Snyder, S.J. (2010). *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses Dan Praktik Edisi 7 Volume 2*, Jakarta: EGC
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakrata. Salembamedika
- Nida, R, M., Sari, D., S,. 2016.*Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap penurunanNyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo Notoatmodjo.2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta*
- Notoatmodjo.2012. *metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: rineka cipta Nursalam. 2011.
- Konsep *dan* Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *jakarta*: Salemba Medika

- Nurkhasanah,S.,Fetrisia, w.2014. pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan intensitas skala nyeri disminore pada siswi kelas IX MTsn 1 Bukittinggi
- Nur najmi, laila, 2011. *Buku pintar menstruasi*. Yogyakarta: buku biru
- Marimbi,H. 2010. *Biologis reproduksi*. Yogyakarta: Huda Medika
- Proverawati,.A & misarah,. S, 2009. *Menarche*. Yogyakarta. Nuha medika
- Potter & perry. 2005. *fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik,volume 1 & 2, ed.4*. jakarta: EGC
- Putri, A, F. 2017. *Pengaruh Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah Klaten*
- Rahayuningrum,D,C,. 2016. *Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja Sma Negeri 3 Padang*
- Rahmawati, M., Yuniati,B., Mundarti. 2014. Pengaruh senam anti nyeri haid terhadap pengurangan dismenorea di SMA NEGERI 5 kota Magelang
- Rihon,H,dan H Siyoto. 2013 . *kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: nuha medika
- Reeder, S, J; Martin, L,L Griffin, D, K, 2011,*Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga, Volume 1 & 2, Ed 18*. Jakarta: EGC
- Rusman, E,. Riyanto, S,.Siti. 2014. *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Status Dismenore Primer PadaMahasiswi Tingkat Iii Prodi Div Bidan Pendidik Stikes Husada Borneo Tahun 2013*
- Suryati Romauli & Anna Vida Vindari, 2011. *Kesehatan Reproduksi*. Jogyakarta: Nuha Medika
- Sulastri.2013. *Hubungan Tingkat Stress dan Keaktifan Olahraga dengan Kejadian dismenorePada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKES Dehasen Bengkulu*
- Setyaningsih. 2013. *Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X SMK Negeri 1 Pedan*
- Sophia, F., Muda,S.,Jemadi. 2013. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada siswi smk negeri 10 medan tahun 2013*
- Sugiyono. 2012. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D keperawatan*. Bandung.CV.alfabeta

- Sugiyono. 2010. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D keperawatan*. Bandung.CV.Alfabeta
- Siswanto. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu
- Thaniez,A. 2009. *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta. EGC
- Utami, H. 2008. *Masalah gangguan haid dan infertilitas*. Jakarta.fakultas kedokteran universitas
- Walin,. Esti, D,W ,Hartati. 2015.*Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effleurage terhadap nyeri Dismenore*
- Wiyoto, B,T. 2011. *Remedial Massage Panduan Pijat Penyembuhan Bagi fisioterapis, praktisi Dan Instruktur*. Yogyakarta: Nuha Mediaka
- Yuliani, E. 2013. *Perbedaan Efektivitas Teknik Massage Effleurage Abdomen Dan Teknik Distraksi (Mendengarkan Musik) Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X Di Smk Negeri 1 Pedan*
- Zakiyah, Ana. 2015. *Nyeri Konsep Dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta.Salemba Medika