

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “hubungan lama hemodialisa dengan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik” yang dilakukan di RSI Klaten adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik : Usia termuda yaitu 45 tahun dan usia tertua yaitu 65 tahun. Jenis kelamin responden perempuan lebih banyak dari pada responden laki-laki. Tingkat pendidikan responden berpendidikan SMA lebih banyak dari pada responden berpendidikan SMP. Lama hemodialisa responden yang menjalani hemodialisa sudah lama lebih banyak dari pada responden yang masih baru menjalani hemodialisa.
2. Tingkat stress : 65,1% responden tidak mengalami stress atau stress normal.
3. Hasil : Tidak ada hubungan yang bermakna antara lama hemodialisa dengan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik, (*p value* >0,05).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi perawat  
Diharapkan bagi perawat hemodialisa meningkatkan program perawat konselor dan edukator seperti dukungan psikologis pada pasien CKD yang menjalani HD.
2. Bagi pasien  
Disarankan kepada pasien untuk selalu berpikir positif dan aktif dalam kegiatan sosial sehingga mendapatkan coping yang adaptif untuk mencegah terjadinya stress.
3. Bagi peneliti lain  
Peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor penyebab terjadinya stress pada pasien gagal ginjal kronik.