

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini diperoleh dengan melakukan wawancara mendalam kepada para partisipan yaitu Wanita Usia Subur (WUS) yang bekerja dan sebagai ibu rumah tangga dengan pendidikan terakhir SLTA dan D3. Semua partisipan dalam penelitian ini sudah berpartisipasi dalam pemeriksaan deteksi dini kanker payudara dengan sadanis di Puskesmas Jatinom dan telah mendapatkan penyuluhan sebelumnya.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali secara mendalam tentang pengalaman WUS dalam partisipasi deteksi dini kanker payudara dengan SADANIS di Puskesmas Jatinom. Adapun hasil yang teridentifikasi dalam penelitian ini terdapat sepuluh tema :

1. Pengetahuan WUS tentang kanker payudara

WUS memaknai penyakit kanker payudara adalah kanker payudara kanker ganas yang berbahaya. Partisipan mendeskripsikan kanker payudara kanker ganas yang berbahaya yang ditandai adanya benjolan, sakit, keluar cairan, payudara seperti jeruk. Partisipan menjelaskan tentang pencegahan kanker payudara dengan menjaga pola makan, mengelola stress dengan baik, melakukan pemeriksaan secara rutin, tidak menggunakan KB dan memberikan ASI secara eksklusif. WUS memaknai kondisi emosional mengenai kanker payudara membuat partisipan merasakan takut, ngeri dan was-was.

2. Sumber informasi WUS dalam pengetahuannya tentang kanker payudara

Sumber informasi Wanita Usia Subur dalam pengetahuannya tentang kanker payudara teridentifikasinya sumber informasi kanker payudara. Partisipan menyatakan mendapatkan informasi dari sumber berupa media elektronik, lingkungan dan petugas kesehatan.

3. Kerentanan, tingkat keparahan, manfaat, hambatan, isyarat untuk bertindak, kepercayaan diri WUS tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADANIS

Teridentifikasinya pemahaman partisipan mengenai faktor resiko kanker payudara yang dipengaruhi oleh usia,menarche dini, pola makan, pemakaian Bra, genetik, ibu yang tidak menyusui, dan penggunaan KB. Partisipan menjelaskan mengenai keparahan kanker payudara dapat menyebabkan kematian, membusuk, dilakukannya mastektomi,ibu tidak bisa menyusui,metastasis, dan adanya gangguan emosional. Partisipan menjelaskan kendala yang mereka alami sebelum melakukan SADANIS berupa adanya rasa takut, masalah waktu, dan tidak ada kendala yang dirasakan. Partisipan mengartikan manfaat setelah mengetahui kanker payudara dan SADANIS dapat meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan. Partisipan memaknai kondisi emosional WUS saat berpartisipasi melakukan SADANIS merasakan senang, lega, puas, sungkan dan percaya diri. Partisipan menjelaskan persiapan yang dilakukan sebelum SADANIS dengan melakukan kebersihan diri, persiapan mental, kelengkapan administrasi dan dukungan keluarga. Partisipan menyatakan tindakan yang dilakukan setelah mengetahui kanker payudara dengan melakukan pemeriksaan secara rutin.

4. Harapan WUS kepada pelayanan kesehatan dalam kesehatan reproduksi

Harapan WUS kepada pelayanan kesehatan teridentifikasinya kualitas pelayanan kesehatan reproduksi di Puskesmas Jatinom dari segi sikap dan prosedural. Partisipan menyatakan harapan dari kualitas pelayanan kesehtan reproduksi di Puskesmas Jatinom agar lebih responsif, kompeten dan meningkatkan komunikasi.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan Komunitas

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi tentang pengalaman WUS dalam partisipasi program deteksi dini kanker payudara. Petugas kesehatan kedepannya melakukan evaluasi WUS yang belum melakukan SADANIS dengan dilakukan pendekatan agar mereka memiliki kesadaran

deteksi dini kanker payudara, petugas kesehatan perlu melakukan penjadwalan pemeriksaan SADANIS secara berkala dan dilakukan secara berurutan per dukuh, bukan dijadwalkan se kecamatan Jatinom, agar tidak terlalu lama mengantri.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian yang harus dilakukan kedepannya antara lain peneliti mampu mengkondisikan lingkungan agar partisipan mampu berkonsentrasi terhadap pertanyaan yang diberikan dan mencapai tujuan yang diharapkan dan melakukan *Focus Group Discuss* (FGD) agar mendapatkan data yang lebih valid.

3. Bagi Wanita Usia Subur (WUS)

Penelitian ini dapat dijadikan suatu gambaran pengalaman WUS sebaiknya mengikuti posbindu agar dapat meningkatkan pengetahuan partisipan untuk memiliki sikap dan kesadaran kesehatan yang baik tentang kanker payudara.