

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian berjudul pengaruh penyuluhan kesehatan tentang gizi balita dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu balita tentang KADARZI yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya yaitu sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu yang menjadi responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 30-39 tahun dengan rata-rata 33,9. Pendidikan terakhir ibu sebagian besar berpendidikan SMA yaitu sebanyak 55,6%. Pekerjaan ibu pada penelitian ini yaitu sebagian besar ibu tidak bekerja (Ibu rumah tangga) sebesar 72,2,%.
2. Pengetahuan ibu sebelum diberi penyuluhan menggunakan media *leaflet* dengan kategori kurang sebanyak 61,1% dan kategori cukup sebanyak 38,9%
3. Pengetahuan responden setelah diberi penyuluhan dengan media *leaflet* dengan kategori baik sebanyak 72,8% dan kategori cukup sebanyak 27,2%.
4. Ada pengaruh penyuluhan dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu tentang KADARZI di posyandu Dukuh Glagah Desa Glagah Jatinom.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan di atas yaitu sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan masyarakat khususnya ibu balita dapat meningkatkan pengetahuan tentang KADARZI dengan mengikuti penyuluhan tentang KADARZI atau memanfaatkan media informasi sehingga ibu balita dapat memberikan makanan beraneka ragam pada balita, menimbang berat badan balita secara teratur, menggunakan garam beriodium, mengkonsumsi suplemen vitamin A, dan memberikan ASI eksklusif pada balita.

2. Bagi tenaga kesehatan di puskesmas

Penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan tentang Gizi agar tercipta perilaku KADARZI

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan media lain yang lebih menarik, misalnya dengan menampilkan video - video agar responden tidak jenuh dan peneliti dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan kelompok kontrol serta memberikan intervensi lain pada kelompok eksperimen sehingga di peroleh hasil yang lebih variatif.