

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Haryadi, 2012, Analisis pengaruh Brand equity teh botol Sosro terhadap loyalitas pembelian pada mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Hasanudin, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Ali, Matius. Filsafat India. Tangerang : Sanggar Luxor, 2010.
- Azmi, R. 2016. Pengaruh Senam Bugar Lansia Indonesia Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Wanita Lansia (Eksperimen Paguyuban Lansia Nusa Indah Kab. Banyumas Usia 60-69). Skripsi: Universitas Negeri Semarang
- Badan Pusat Statistik Klaten. 2015. *Klaten Dalam Angka*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Benny Bradley, P.P&Khairunnisa, B.2016.Pengaruh Senam Jantung, Yoga, Senam Lansia, dan Senam Aerobik Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia.Fakultas Kedokteran.Universitas Lampung
- Dharma, K. K. 2011. Metodologi Penelitian Keperawatan Edisi 1. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2015). Profil Kesehatan Jawa Tengah 2015
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. 2014. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2014. Jawa Tengah: Dinkes Provinsi Jawa Tengah.
- Fatmah. 2010. Gizi Usia Lanjut. Erlangga : Jakarta
- Gilbert W. Setiawan, Herlina I. S . Wungouw Damajanty H. C. Pangemanan, Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. urnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 2, Juli 2013, hal. 760-764.
- Hitchcock, Greg. (2011). Interval Training the Hitchcock Way. [online]. Tersedia http://www.slowlitch.com/Training/Running/Interval_Training_the_Hitchcock_way_259.html. (diakses tanggal 17 Februari 2018)
- Indriana, dkk., 2010., Tingkat Stres di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro. Semarang: Universitas Diponegoro. <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/2953/2639>. Diakses: tanggal 9 Februari 2018.

- Kementrian Kesehatan Ri. Profil Kesehatan Indonesia 2015. Jakarta: Kementrian Kesehatan Ri, 2016.
- Mahmoud, J. S. R., Staten, R., Hall, L. A., & Lennie, T. A. (2012). The relationship among young adult college students' depression, anxiety, stress, demographics, life satisfaction, and coping styles. *Issues in Mental Health Nursing*, 33, 149-156.
- Maryam, R.S., Ekasari, F.M., Rosidawati., Jubaedi, A & Batubara, I.2008.Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.Jakarta:Salemba Medika
- Muchtar AF. (2010). *Behealthy Be Happy: Kesehatan/ Tradisional & Alternatif*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Nasrullah, Dede. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1, Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC Dan NOC* . Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam, (2013). *Manajemen Keperawatan Edisi ke 3*. Salemba Medika , Jakarta..
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrument Penelitian Keperawatan*. Surabaya: Selama Medika
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Penelitian, B., 2013. *Riset kesehatan dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Priyoto, S.Kep.,Ns.2015.*Nursing Intervention Classification (NIC) Dalam Keperawatan Gerontik*.Jakarta:Salemba Medika
- Sarafino, E.P. & Smith, T. W. (2012) *Health Psychology: Biopsychosocial interactions*. 7th edition. New York: Wiley.
- Sindhu P, 2015.*Panduan Lengkap Yoga:Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*.Bandung :Qonita

- Suardiman, S. 2011. Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiono, (2013). Metodologi Penelitian Manajemen. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Cetakan 22. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni.2015.Lansia Sehat dan Bahagia dengan Senam Bugar Lansia.Fakultas Ilmu Matematika dan Pengetahuan Alam.Universitas Pendidikan Ganesa V
- Widya S, 2015.Panduan Dasar Yoga.Jakarta:Kawan Pustaka
- Widyantoro, Yudhi. 2010. Yoga Yuk Biar Fit, Fit Pikiran Tubuh dan Jiwa . Jakarta: PT Raketindo Primamedia Mandiri.
- Wirawanda Y, 2014.Kedasyatan Terapi Yoga. Jakarta:Padi