

DAFTAR PUSTAKA

- Alexanodan Widyastuti. 2015. *Jurus Ampuh Turunkan Berat Badan*. Jogjakarta: Nusa Creativa.
- Amanda. 2012. *Cegah Diabetes dengan Rajin Jalan Kaki*. Didapat dari: <http://doktersehat.com/cegah-diabetes-dengan-rajin-jalan-kaki/>. Diakses tanggal 6 Agustus 2018.
- Anggraini. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama. Yogyakarta.
- Arif. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pegawai Sekretariat Daerah Provinsi Riau. *Jurnal JOM, Vol 1, No. 2*.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arisman. 2011. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Agustien. 2013. Efek Hiperglikemia Postprandial terhadap Kemampuan Memori Jangka Pendek pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cipondoh Tangerang. *Tesis. Universitas Indonesia*.
- Dharma. 2013. *Metodologi Penelitian Keperawatan, Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dinkes Jateng. 2017. *Data Obesitas*. Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2017.
- Fox, C., & Kilvert, A. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2*. Depok: Penebar Plus.
- Hengkesa dan Lawalata. 2014. *Faktor Resiko Penyakit Gagal Ginjal Kronik*. UKIM. Ambon.
- Hidayat, AA. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta.
- Hurlock. 2016. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Jones. 2008. *General Assesment dan Tanda-Tanda Vital*. Terjemahan D. Lyrawati 2009. Didapat dari : <http://lyrawati.files.wordpress.com/2008/07/general-assesment-dan-vital-signs.pdf>. Diakses tanggal 14 Mei 2018 jam 11.10 WIB.
- Kadir, Akmarawita. 2015. *Penentuan Kriteria Obesitas*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya.

- Kasim, Arief, Sulaeman dan Widodo. 2012. Hubungan Obesitas dan Hipertrigliseridemia dengan Risiko Perlemakan Hati pada Pasien di Makassar. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia Volume 1 Nomor 4*.
- Kemenkes. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairatunnisa dan Sari. 2017. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke pada Pasien di RSUD H. Sahudin Kutacane Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia*.
- Mafaza, dkk. 2016. Analisis Hubungan antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium dengan Hipertensi. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, Vol. 11, No. 2 Juli–Desember 2016.
- Maryunani. 2013. *Perawatan Luka (Modern Woundcare) Terlengkap dan Terkini*. Jakarta: In Media.
- Mihardja 2009. *Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Perkotaan Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Mulyani. 2016. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dengan Kadar Gula Darah pada Pegawai di Puskesmas Sakti Pidie. *Jurnal Action, Aceh Nutrition Journal*.
- Murray, Granner dan Rodwell. 2009. *Biokimia Haper Edisi 25*. Jakarta: EGC.
- Ngantung. 2016. Hubungan lingkar pinggang dengan kadar gula darah pada guru di SMP dan SMA Eben Haezar Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016.
- Nirwana. 2012. *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pradini. 2016. Hubungan Antara Lingkar Perut Dan Fungsi Kognitif Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama Kota Pontianak. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak*.
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Endokrinologi Indonesia.
- Priyanto. 2013. Pengaruh Latihan Aerobik Jalan Cepat terhadap Penurunan Kadar Glukosa pada Penderita Diabetes Mellitus di Desa Karangdukuh Jogonalan Klaten. *Jurnal Penelitian S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Klaten*.

- Proverawati. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas. 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI: Jakarta.
- Sherwood. 2012. *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Soegondo, Soewondo dan Subekti. 2015. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Soetjiningsih. 2014. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Tandra, Hans. 2017. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes, Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Tarwoto. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: PT. Trans Info Media.
- Tehernof, 2007 & Albert, 2011. *Visceral Adipocytes and The Metabolic Syndrome*. Nutrition Reviews.
- Todingan, dkk., 2016. Hubungan Besar Sudut Sit Up dengan Perubahan Lingkar Perut pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 1, Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Torres FL, Leal, Fonseca MH, Alaniz, Oliveira AC, Alonso MI & Vale, 2012
- Triani, dkk., 2016. Perbedaan Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu pada Dewasa Obesitas dan Non Obesitas di Kecamatan Jebres Kota Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Waspadji, Sarwono. 2010. *Pedoman Diet Diabetes Melitus sebagai Panduan Bagi Dietisien/ Ahli Gizi, dokter, Mahasiswa dan Petugas Kesehatan Lain*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Yahya. 2017. *Kupas Tuntas Obesitas*. Solo: PT. Tiga Serangkai Pustaka mandiri.