

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian efektivitas terapi murotal dengan terapi musik klasik mozart terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pembantu (PUSTU) Desa Krakitan, Kec. Bayat, Kab. Klaten dapat disimpulkan bahwa :

1. Umur responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Puskesmas Pembantu (PUSTU) Desa Krakitan, Bayat, Klaten pada penelitian adalah 60-70 tahun, dari hasil penelitian didapatkan p-value pada umur responden sebesar 0.614 yaitu >0.05 , sehingga data tersebut berjenis homogen. Jenis kelamin pada penelitian ini adalah perempuan 27 responden dan 3 laki – laki. Pekerjaan kelompok intervensi dan kontrol bekerja sebagai petani.
2. Rata – rata tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi sebelum dilakukan terapi murotal sebesar 148.50 ± 4.743 dan setelah dilakukan terapi murotal sebesar 135.50 ± 5.297 , yang berarti terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 13 mmHg. Sedangkan rerata tekanan darah diastolik sebelum dilakukan terapi murotal sebesar 102.80 ± 8.337 dan setelah dilakukan terapi murotal tekanan darah diastolik menjadi 81.50 ± 5.297 , yang berarti terjadi penurunan tekanan darah diastolik sebesar 21.3 mmHg.
3. Rata – rata tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi sebelum dilakukan terapi musik klasik mozart sebesar 147.50 ± 5.401 dan setelah dilakukan terapi musik klasik mozart sebesar 141.10 ± 4.040 , yang berarti terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 6.4 mmHg. Sedangkan rerata tekanan darah diastolik sebelum dilakukan terapi musik klasik mozart sebesar 87.00 ± 10.593 dan setelah dilakukan terapi musik

klasik mozart tekanan darah diastolik menjadi 83.00 ± 6.749 , yang berarti terjadi penurunan tekanan darah diastolik sebesar 4 mmHg.

4. Rata – rata tekanan darah sistolik pada kelompok kontrol sebesar 151.50 ± 5.798 dan setelah responden istirahat selama 4 hari tekanan darah sistolik sebesar 141.80 ± 4.0341 , yang berarti terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 9.7 mmHg. Sedangkan rerata tekanan darah diastolik kelompok kontrol 89.00 ± 8.756 , dan setelah responden istirahat selama 4 hari tekanan darah diastolik sebesar 87.30 ± 8.274 , yang berarti terjadi penurunan tekanan darah diastolik sebesar 1.7 mmHg.
5. Pemberian terapi murotal, terapi musik klasik mozart dan kelompok kontrol selama 4 hari berturut – turut kepada responden dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia penderita hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan terapi murotal lebih efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Pembantu (PUSTU) Desa Krakitan, Bayat, Klaten.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu :

1. Bagi Masyarakat

Sebagai salah satu pengetahuan dan pemahaman bahwa terapi murotal dengan terapi musik klasik (mozart) bisa dijadikan terapi alternatif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi karena sangat mudah dilakukan dan tidak memerlukan biaya, selain itu mendengarkan terapi murotal juga bisa membuat kita lebih dekat dengan Alloh dan membuat hati menjadi tenang.

2. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based* dan tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang manfaat lain dari terapi murotal dengan terapi musik klasik

(mozart) terhadap kesehatan, dan mengembangkan penelitian dengan melakukan pemantauan terhadap aktivitas responden selama dirumah karena dapat mempengaruhi tekanan darah.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini bisa dilakukan untuk pengetahuan, wawasan dibidang keperawatan sehingga perawat mampu memberikan edukator untuk mengembangkan asuhan keperawatan tentang efektifitas terapi murotal dengan terapi musik klasik (mozart) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dan diharapkan dapat memberikan pendidikan spiritual khususnya bagi perawat dan mahasiswa keperawatan sehingga dapat mendukung asuhan keperawatan yang bersifat holistik.

4. Bagi Lanjut Usia

Dari hasil penelitian ini lansia dapat menambah pengetahuan dan melakukan terapi tersebut di aktivitas sehari harinya, sehingga dapat melakukan coping yang positif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5. Pemerintah

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pemerintah untuk menerapkan terapi murotal dengan terapi musik klasik (mozart) pada kelompok lansia guna menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.