

DAFTAR PUSTAKA

- Andammori, F., Lipoeto, N.I., & Yusrawati. 2013. Hubungan Tekanan Darah Ibu Hamil Aterm Dengan Berat Badan Lahir di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(2), 67-69.
- American Heart Association (AHA). 2014. *Understand blood pressure reading*. Diakses pada 28 Desember 2016, dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings_UCM_30176_Article.jsp#V1WSXv1TLIU.
- Ade. 2011. *Psikologis dan Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Aplin, J.D., Clin, A.W., Hurley, J., Newdam, J.J., & Westwood, W. 2014. Effects of Antenatal Yoga on Maternal Anxiety and Depression: a Randomized Controlled Trial. *Journal International of Depression and Anxiety*. 31. 631-633.
- Arsahningsih 2014. *Cahaya cinta kasih*. Jakarta: Soul Spirit of Universal Life
- Baranafe 2014. *Umur dan Pendidikan Ibu Bersalin dengan Kejadian BBLR*. Surabaya: Akademik Kebidanan Griya Husada.
- Bandiyah, 2009, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC. Hal 124-135
- Chandra, Budiman. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Controlled Trial. *Journal Internasional of Depression and anxiety*. 31.631-633
- Carpenito. 2012. *Diagnosa Keperawatan : Aplikasi dan Praktek Klinik (Terjemahan)*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan (panduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta : Trans Info Media
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Devi. 2014. *Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Penelitian*.

- Depkes RI. 2015. Buku Kesehatan Ibu Dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA
- Eli, Neil & Paul. 2010. Kesehatan Masyarakat (Online) (<http://creasoft.wordpress.com>, diakses tanggal 24 April 2015)
- Gaston, A., & Prapavessis, H. 2013. Tired, moody and pregnant? Exercise may be the answer. *Global Journal of Psychology & Health*. 1-18.
- Harefa, and Yabesman S. 2013. Hubungan karakteristik ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. [2 Januari 2013]
- Hutahaean, S. 2013. Perawatan Antenatal. Jakarta : Salemba Medika.
- Hani. 2010. Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis. Jakarta: Salemba Medika.
- Ika, K. 2012. Hubungan Antara Preeklamsia dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), 3(2).
- Jannah, A.W., & Widajaka, W. 2012. *Enjoy Your Pregnancy Moms*. Jakarta : Agro Media Pustaka.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kaur,J., & Sharma, C. 2011. Exercise in Sleep Disorders. *Delhi Psychiatry Journal*, Vol. 14 No.1.pp.133-137
- Larasati, Arif W.2012. *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan.Jurnal Biometrika dan Kependudukan, Volume 1 Nomor 1, Agustus 2012 : 26-32*
- Media, Mahaka. 2014. Panduan posisi tidur ibu hamil. Diakses 23 Desember 2014, dari parents indonesia.com Web site: <http://www.parentsindonesia.com/article.php?type=article&cat=feature&id=2143>
- Maryunani. 2014. Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik. Jakarta : CV Trans Info Media
- Megasari, M. 2014. Panduan Belajar Asuhan Kebidanan. Yogyakarta : CV Budi Utama.

- Manuaba, I.B.G., Manuaba, I.B.G.F., & Manuaba, I.A.C. 2010. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC.
- Muhimah, N., & Safe'i, A. 2010. *Panduan Lengkap Senam Sehat Khusus Ibu Hamil*. Jogjakarta : Power Books.
- Mustafa R, Ahmed S, Gupta A & Venutol RC. 2012. *Review Article : A Comprehensive Review of Hypertension in Pregnancy*. Journal of Pregnancy, Article ID 105918, 19 pages.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta :Salemba Medika.
- Notoatmodjo, 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta; PT. Rineka Cipta.
- Prawirohardjo. 2011. *Ilmu Kebidanan Edisi ke 4*. Jakarta : PT. Bina Pustaka.
- Polle, J. H. 2011. Hipertensi, Perdarahan dan Infeksi Maternal. In L. J. Bobak, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4* (pp. 629-632). Jakarta: EGC.
- Phillips, K. D. 2010. Adaptation Model. In A. M. Tomey, & M. R. Alligood, *Nursing Theorist and Their Work* (pp. 335-337). Mosby: Elsevier.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta; Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prasetyo. 2006. *Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Dalam Kehamilan*. Obstetri dan Ginekologi Indonesia. 2006.
- Risma,I. 2013. *Jurnal Kebidanan : Hubungan tingkat kepatuhan ibu hamil trimester III yang menjalankan program senam hamil dengan lama persalinan*. Semarang . dilihat 15 Desember 2014.
- Rusmita, Eli.2015.*Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di RSIA Limijati Bandung*. Jurnal Ilmu Keperawatan. Volume III, No. 2, September 2015 ISSN: 2338-7246. Tersedia di google scholar.
- Sukarni K & Wahyu P, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta
- Sujarweni, W.V. 2014. *Metodologi Penelitian Edisi 1*. Yogyakarta : Pustaka Baru
- Sugiyono.2014. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Saifuddin & Hamidah, 2009, *Kebidanan komunitas*, EGC, Jakarta

- Suardi, D. 2010. Pengaruh Anxietas terhadap Proses dan Hasil Persalinan pada Primigravida. Unpad, Bandung.
- Saleh, N. 2015. Olahraga Khusus Senam Yophytta untuk Kesegaran Bumil. Jakarta :AntaraTV.
- Susanti. 2013. *Gerakan Senam Yophytta untuk Ibu Hamil*. Jakarta: Soul Spirit of Universal Life.
- Trihardiani, I. 2011. Faktor Risiko Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Timur dan Utara Kota Singkawang. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Talley, L. 2013. Strss Management in Pregnancy. *International Journal of ChildbirthEducation*. 28(1), 16-19.
- Taufik M.Nur Chakim.2014.*Tekanan Darah Ibu Hamil Primigavida Sebelum dan Sesudah Melakukan Olahraga Jalan Kaki Selama Sepuluh Menit*. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) Vol VI, No I, Maret 2014 ISSN 1978-3167*.
- Widdowson, R. 2010. *Yoga untuk Masa Kehamilan*. Jakarta : Erlangga.
- Walyani. 2015. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Wijayanti, Tutut. 2013. Pengaruh keteraturan pelaksanaan senam hamil yophytta terhadap lama persalinan di RSIA Kendangsari Surabaya. Skirpsi. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Surabaya.
- Wati, L. 2013. Hubungan Antara Preeklampsia/Eklampsia dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Dokter Soedarso Pontianak Tahun 2012. Pontianak: Universitas Tanjungpura
- Wahyuni dan Ni'mah, L. 2013. Manfaat senam hamil untuk meningkatkan durasi tidur ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 8, pp. 128-136. Jurusan Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia
- Wijaya, Agustini, & Leda. 2014. Pengaruh yoga pranayama terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Dunia Kesehatan*. 3(1):26-30.