

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Andrian.2007. *Pengaruh Musik Terhadap Kualitas Tidur lansia..* Jurnal Kesehatan . Asmdi.2009  
*Buku ajar geriatric( ilmu kesehatan usia lanjut)*,ed3. jakarta FKU.
- Badan pusat statistic.2011. *statistik penduduk lanjut usia*. Jakarta ; Subdorektorat statistic pendidikan dan kesejahteraan sosial :37-43.
- Bellavia Ariestina.2010. *psikologi musik terapi kesehatan* ,Jakarta : Golden Terayon press
- Bowels. 2003 *Aromaterapi* ,Jakarta. Pustaka populer obor.
- Budi Anna.2011 *keperawatan jiwa : Terapi aktivitas kelompok* .Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Buyse.2009. *The Pittsburgh Sleep Quality Index ( PSQI)* . Terdapat pada: [www.Consult Gerirn.org](http://www.ConsultGerirn.org) ( diakses tanggal 11 maret 2014 pukul 13.00).
- Campbell,D.2005. *Efek Mozart* .Jakarta : PT .Gramedia Pustaka Utama.
- Chu et al. 2001. kandungan minyak lavender,,Jakarta : PT.Gramedia Pustaka Utama
- Chayatin. 2012. *Hubungan sleep Hygine dengan kualitas tidur pada lanjut usia di Dusun Sendowo,sleman.Yogyakarta* .
- Darmojo,R.2006 .buku ajar Geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut ) ,ed 3.Jakarta FKU.
- Dewi,Iga.2011.*aromaterapi lavender sebagai media relakssi*.Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Tersedia dalam [www.ojs.unud.ac.id](http://www.ojs.unud.ac.id) ( diakses pada 10 april 2016)
- Djohan 2013.*Sensus penduduk Indonesi*.Jakarta :badan pusat statistic Indonesia.
- Dwi,Esti wulandari.2012 . *Karawitan sebagai alat musik anak autis ( studi kasus pada empat anak disekolah khusus autisme Bina Anggotayogyakarta )* . Skripsi.UIN Sunan Kalijaga.
- Dulatif.Soemardini 2010. *Pengaruh Aromateapi Bunga lavender terhadap kualitas tidur lansia. Di panti werdha pangesti lawang*,diakses 13 januari 2015 , ([http//old.fk.ub.ac.id//filedonwload //kepeawatan //arimiakusuma](http://old.fk.ub.ac.id/filedonwload//kepeawatan//arimiakusuma)).

- Erwin.2011. *Psikologi umum Bandung : Pustaka setia*.
- Guyton& hall. 2007.*pengaruh pemberian aromaterapi terhadap tingkat kecemasan pasien sebelum operasi dengan anastesi spinal di RS Tugu Semarang ,Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.Tersedia dalam : jurnal.unimus.ac.id ( diakses pada 21 april 2015)*
- Harry.2005. *Gangguan Tidur ,Balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia,Jakarta.*
- Hidayat.2015. *memahami kesehatan pada lansia .TIM:Jakarta.*
- Hongratanaworakit. 2011. *cara kerja aromaterapi lavender,EGC,Jakarta.*
- Iga prima.2014. *mekanisme aroma terapi lavender sebagai media relaksasi.Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.Tersedia dalam [www.ojs.unud.ac.id](http://www.ojs.unud.ac.id).*
- Ikrar. 2012 .*Pengantar kebutuhan dasar manusia ,Aplikasi konsep dan prosesKeperawatan Edisi 2,salemba Medika,Jakarta.*
- Iwan.2009. *Kuisisioner Kelompok study pusat Biologic Jakarta ( KSPBJ) insomnia rating scale [http/www.sleepnet.com](http://www.sleepnet.com) diakses tanggal 11 maret 2014 .*
- Kushariyadi. 2012. *Statistik untuk kedokteran dan Kesehatan .Jakata.Salemba.*
- Lestari.G.2011. *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah senam Yoga di posyandu lansia Desa Blulukon ,Kecamatan Colomadu ,Kabupaten Karangayar .Jurnal MahasiswaFakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Lisbijanto.2013. *pengaruh terapi musik terhadap tingkat depresi lansia dipanti Wreda Hanna .Yogjakrta November 2014 (<http://kristiantostefanus.wordpress.com>).*
- Maryam,Fatma,Rosida. 2013. *Psikologi Umum Bandung : Pustaka setia*.
- Martono.2009. *gangguan tidur pada lansia .Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.*
- Mubarak,2012,*Metode penelitian kesehatan ,Jakarta : EGC.*
- Notoatmodjo. 2010. *Metodelogi penelitian kesehatan ( ed.revisi) .Jakarta : Rineka Cipta.*

- Potter ,P.A.& Perry.A.G.2005. *Buku ajar fundamental keperawatan konsep , proses ,dan praktik*  
Jakarta : EGC.
- Rafknewlagge ,2005.Teknik relaksasi progresif terhadap insomnia pada lansia .
- Ratri.2011.Pusat Riset Terapi Musik.
- Rifkia ,V.2011. Sejarah aromaterapi lavender di Mesin kuno .diakses 20 februari 2016 dri  
<http://Fxa.yimg.com/via>
- Rihiantoro.2008.Insomnia dan Gangguan tidur lainnya ,Jakarta ;PT Elex Media Komputido.
- Rita Hadi W.2013. *Pengaruh intervene musik gamelan terhadap depresi pada lansia di Panti Harapan ibu Semarang . Jurnal Kperawatan Komunitas.* Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Setiadi.2007. Konsep & Penelitian Riset Keperawatan ,Surabaya : Graha ilmu.
- Setiadarma.2005. *Terapi musik* dalam <http://www.spiritia.or.id.pdf/>. di akses pada tanggal 17 maret 2014.
- Siregar.MH. 2011. *mengenal sebab-sebab ,akibat –akibat dan cara terapi insomnia.*Jogjakarta : Flash books
- Silviana, I.A.2012. *Faktor - faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur yang buruk pada lansia didesa wonojarti kecamatan jenggawah kabupaten jember.*Skripsi. Program studi ilmu keperawatan universitas Jember.
- Soeharto.2004. *Perbedaan Tingkat Insomnia pada lansia sebelum dan sesudah pemberian terapi musik keroncong di pelayanan sosial lanjut usia* Tulungagung. skripsi. Universitas brawijya : MalangYogyakarta.
- Sutjaksono,T.2008. *Sejarah keroncong di Indonesia* diakses 20 februari 2016 dari <http://dianrana-Katulistiwa .com/keroncong.Pdf>.
- Sugiyono.2009. *statistik untuk penelitian.*Bandung: CV. Afabeta UU kesehatan No 36 Tahun 2010 pasal 138.

Taringan,I. 2010. *terapi kesehatan dengan musik*.diakses 20 february 2016 dari <http://www.esqmagazine.com/kesehatan>.

Wahyunita ,V.D.2010.*memahami kesehatan pada lansia TIM* : Jakarta

Wina s.2011. *Aromaterapi lavender terhadap tubuh*.FKUI :Jakarta

World Health 2010.*Global status report non-communicable disease 2010*. Geneva World Health Organization .

Wreksoatmodjo,B.R.2013. *Perbedaan Karakteristik Lanjut Usia yang tinggal dikeluarga dengan tinggal di panti* .Jakarta barat

Yuliana.2010. *Perbedaan tingkat insomnia lansia sebelum dan sesudah latihan relaksasi otot progresif*.<Http://Pustaka.Unpat.ac>

Zulmi,A,z.2016. Pengaruh Massase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Lansia. Di UPT PSLU jember.1-111.