

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten. 2015 Tersedia dalam : <https://klatenkab.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/69> [Diakses : 2 oktober 2017].
- Badan Pusat Statistik, 2015. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Tersedia Dalam. [Diakses 2 oktober 2017]. [Diakses 2 oktober 2017].
- Buyse,Dj dkk.1998. *The pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.
- Boedhi & Darmojo, 2010. *Geriatrici* . Edisi 4. Jakarta : FKUI.
- Dede Nasrullah, 2016. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Jilid 1, Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC; Jakarta. TIM
- Dharma, K. K. 2011. *Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta Timur : Trans Info Media.
- Dwi, 2013. *Intervensi Terapi Audio Dengan Murottal Surah Ar Rahman Terhadap Prilaku Anak Autis tersedia dalam* : <https://media.neliti.com/media/publications/107698-ID-intervensi-terapi-audio-dengan-murottal.pdf>. [diakses, 7 maret 2018]
- Endang B, 2014. *Hubungan Faktor Risiko Pekerjaan Dengan Terjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Tukang Angkut Bebandan Penambang Emas*. Tersedia:<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/1224/1/ENDANG%20BUKHORI-FKIK.PDF>[diakses 25 juli 2018]
- Endang S, 2017. *Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Desa Pakusamben Kecamatan Babakan Kabupaten Cirebon*. Tersedia dalam :<file:///C:/Users/user/Downloads/131-1-442-1-10-20170630.pdf> [diakses, 25 juli 2018]
- Ernawati, 2017. *Gambaran Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia*. Tersedia dalam : [http://repository.unja.ac.id/2381/1/JURNAL pdf kualitas](http://repository.unja.ac.id/2381/1/JURNAL%20pdf%20kualitas)[diakses, 27 februari 2018]
- Fatmah. 2010. *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Ferry, 2015. *Pengaruh Terapi Murottal AL Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di ICU RSUD*. Tersedia dalam :[http://repository.stikesayaniy.ac.id/667/1/Ferry%20Adhi%20Setiawan\\_3211121\\_nonfull%20resize.pdf](http://repository.stikesayaniy.ac.id/667/1/Ferry%20Adhi%20Setiawan_3211121_nonfull%20resize.pdf) [Diakses : 24, februari, 2018].
- Herlina, 2016. *Pengaruh Relaksasi Otot Program Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Dusun Nangahan Trimurti Srandakan Bantul*. :<http://jurnal.A.yani.ac.id/index.php/article/viewFile>. Diakses [28 September 2017].

- Hidayat, Aziz Alimul & Musrifatul, Uliyah,. 2015. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Edisi 2. Jakarta :Salemba Medika.
- Iham, Sukri, A.2014. *Pengaruh posisi tidur Semifowler Terhadap Kualitas tidur pada Asma*. Skripsi. Klaten : Stikes Muhammadiyah Klaten.
- Izma, 2016. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Tresna Werdha Budi Sejahtera Martapura*. Tersedia dalam: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/47>[diakses, 27 februari 2018]
- Kaheel, A. 2013. *Sembuhkan Sakitmu dengan Al Qur'an*. Yogyakarta: Laras Media Prima
- Kaheel, A.2013. *Menakjubkan Pengobatan Melalui Al- Qur'an*. Tersedia di [http://kaheel7.com/id/index.php?option=com\\_content&view=article&id=110:menakjubkan-pengobatan-melalui-al-quran&catid=39:rahasia-al-quran-dan-al-sunnah&Itemid=58](http://kaheel7.com/id/index.php?option=com_content&view=article&id=110:menakjubkan-pengobatan-melalui-al-quran&catid=39:rahasia-al-quran-dan-al-sunnah&Itemid=58) [diakses, 15 Maret 2018]
- Kasron, 2017.*Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Cilacap Selatan*. Tersedia : <http://ppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnmarticleview22681713> [diakses 24 February 2018]
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Analisis Lansia Di Indonesia*. Tersedia dalam :[www.depkes.go.id/download.php?file./Analisis/Lansia/Indonesia/.2017.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file./Analisis/Lansia/Indonesia/.2017.pdf). [24,Februari ,2018]
- Khusnul K. 2014. *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Samarang*.Tersedia dalam : <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449/448> [25juli 2018]
- Made, 2014.*Determinan dari Status Pekerjaan Berdasarkan Karakteristik Sosial Ekonomi Lanjut Usia di Perdesaan Provinsi Bali*. Tersediafile:///C:/Users/user/Downloads/Senastek2014.pdf [diakses 25 juli 2018]
- Ma'rifatul, A. L. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Maryam, S., Ekasari, M. F., Rosidawati, A. J. & Batubara, I. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Masaru, 2005. Bentuk Molekul Air di Bacakan Doa. Tersedia :<http://www.trendsetter.athallah.biz/2015/11/bentuk-molekul-air-saat-di-bacakan-doa.html>
- Netra, 2016. *Pengaruh Terapi Murottal AR Rahman pada Pasien Pasca Operasi Caesar di RSUD DR. R Goeteng Tarunadibrata Purbalingga*. Tersedia dalam [jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/download/710/397](http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/download/710/397) [diakses 27 februari ,2018]
- Notoatmodjo, S. 2010. *Etika dan Hukum Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (ed. rev.). Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, W. (Eds. Monica, E., Estu, T.). 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Padila, 2013. *Keperawatan Gerontik*. Edisi 1. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perry, A. G. & Potter, P. A. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7 Buku2. Jakarta : Salemba Medika
- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia*. Tersedia dalam : [http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin lansia. 2016.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lansia.2016.pdf) [Diakses : 2 oktober 2017].
- Putu A. 2013. *Angka Kejadian Serta Faktor-Faktor Mempengaruhi Gangguan Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali*. Tersedia : <file:///C:/Users/user/Downloads/10144-1-18630-1-10-20141009.pdf> [diakses 25 juli 2018]
- Rahman, 2014. *Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur pada lansia di panti sosial tresna wredha Yogyakarta*. Tersedia dalam : [http://digilib.unisayogya.ac.id/2541NASKAH PUBLIKASI 2B SCANANPDF.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2541NASKAH_PUBLIKASI_2B_SCANANPDF.pdf) [diakses 10 Maret 2018]
- Rahmayunia, 2014. *Pengaruh Mendengar Murottal Terhadap Penurunan Intnsitas Nyeri Pasien Pasca Operasi*. Tersedia dalam: <https://repository.unri.ac.id/jspui/bitstream/123456789/7471/1/Artikel%20Imelda%20R.pdf> [diakses 14 Maret 2018]
- Ratnasari, C. D. 2016. *Gambaran Kualitas Tidur pada Komunitas Game Online Mahasiswa Teknik Elektro Universitas Diponegoro*. Semarang: Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi [http://eprints.undip.ac.id/51197/1/BAB\\_1-3.pdf](http://eprints.undip.ac.id/51197/1/BAB_1-3.pdf) [Diakses pada 27 Maret 2018]
- Ridwansyah. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Lanjut Usia Di Desa Umbul martini Sleman*. Tersedia : <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=360616&val=565&title=FAKTOR%20FAKTOR%20YANG%20BERHUBUNGAN%20DENGAN%20KELELAHAN%20PADA%20LANJUT%20%20USIA%20DI%20DESA%20UMBULMARTANI,%20SLEMAN%20TAHUN%202015> [diakses 24 juli 2018]
- Riwidikdo, Handoko. 2013. *STATISTIK KESEHATAN (Dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian)*. Edisi 1. Yogyakarta : Rohima Press.
- Rudy Munandar, 2014. *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Yogyakarta* Skripsi. Klaten : Stikes Muhammadiyah Klaten

- Setyoadi, 2016. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif dengan Musik terhadap Kualitas Tidur Lansia di Posyandu lansia “ Anjasmoro ” Kelurahan Sukorame Kediri*. Tersedia :<http://majalahfk.ub.ac.id/index.php/mkfkub/article/view/76/76> [diakses 8 agustus 2018]
- Siti, 2016. *Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*. Tersedia dalam : <https://media.neliti.com/media/publications/169455-ID-none.pdf> [diakses, 6 maret 2018]
- Stanley, M. & Beare, (Eds. Eny, M. & Monica, E.) 2007. Alih bahasa Nety, J., & Sari, K. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, Dan R&D*. Cetakan ke-22. Bandung : Alfabeta.
- Sunaryo, Rahayu, W., Maisje, M. K., Taat, S., Esti, D. W., Ulfa, A. S., Sugeng R., Ani, K. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Edisi 1. Yogyakarta: ANDI OFFSET
- Sujarweni, W. V. 2014. *Metodelogi Penelitian*. Edisi 1. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- Sulidah.2016. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Lualitas Tidur Lansia*. Tersedia:[httpswww.researchgate.netpublication315941214\\_Pengaruh\\_Latihan\\_Relaksasi\\_Otot\\_Progresif\\_terhadap\\_Kualitas\\_Tidur\\_Lansia](httpswww.researchgate.netpublication315941214_Pengaruh_Latihan_Relaksasi_Otot_Progresif_terhadap_Kualitas_Tidur_Lansia) [diakses 26 maret 2018]
- Smyth, Carole MSN,APRN, BC, ANP/GNP. 2012. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*.<https://consultgeri.org/try-this/general-assessment/issue-6.1.pdf> [diakses 17 maret 2018]
- Suyanto, 2013. *Efek Kombinasi Bacaan Al Qur'an dan Terapi Farmakologis terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur Ekstremitas*. Tersedia : <file:///C:/Users/user/Downloads/264-707-1-SM.pdf>
- Yusriana . 2018. *Kombinasi Teknik Relaksasi Progresif Dan Tidur Sehat Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia*. Tersedia :<http://joernal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/658/591> [diakses 26 juli 2018]