

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menggali secara mendalam tentang pengalaman arti dan makna *health belief* penderita tuberkulosis paru relaps di Balai Kesehatan Masyarakat (BALKESMAS) wilayah Klaten. Adapun hasil dalam penelitian ini menyimpulkan tigabelas tema antara lain:

1. Persepsi penderita tuberkulosis paru relaps terhadap penyakitnya teridentifikasi empat tema, yang meliputi pengertian kambuh, tanda dan gejala kambuh, cara penularan kambuh dan faktor yang menyebabkan kekambuhan.
2. Arti dan makna *perceived susceptibility* penderita tuberkulosis paru relaps teridentifikasi dua tema, yang meliputi resiko kambuh dan tindakan pencegahan kekambuhan.
3. Arti dan makna *perceived severity* penderita tuberkulosis paru relaps teridentifikasi satu tema, yaitu dampak kambuhnya TB.
4. Arti dan makna *perceived benefits* penderita tuberkulosis paru relaps teridentifikasi satu tema, yaitu tanda dan gejala TB kambuh membaik.
5. Arti dan makna *perceived barriers* penderita tuberkulosis paru relaps teridentifikasi satu tema, yaitu hambatan yang dirasakan penderita TB kambuh.
6. Arti dan makna *cues to action* penderita tuberkulosis paru relaps teridentifikasi satu tema, yaitu *support system*.
7. Arti dan makna *self-efficacy* penderita tuberkulosis paru relaps teridentifikasi dua tema, yaitu penderita kambuh mengalami gangguan harga diri dan kondisi emosional penderita kambuh.
8. Harapan penderita tuberkulosis paru relaps pada pelayanan kesehatan teridentifikasi satu tema, yaitu kualitas pelayanan penderita TB kambuh di BALKESMAS.

B. Saran

1. Balai Kesehatan Masyarakat (BALKESMAS)

Penelitian ini mengidentifikasi persepsi *health belief* penderita tuberkulosis paru relaps. Penelitian ini dapat memberikan informasi serta sebagai pedoman BALKESMAS agar terus memberikan program kunjungan rumah pasien dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif, lebih meningkatkan dan mendampingi dalam memberikan intervensi terkait modifikasi lingkungan, melakukan observasi kebiasaan dahak dan cara pembuangan, mengajarkan batuk santun untuk meningkatkan perilaku pada penderita TB relaps.

2. Pasien

Penelitian ini dapat dijadikan suatu gambaran pengalaman tentang arti dan makna *health belief* bagi penderita tuberkulosis paru relaps, sehingga dapat meningkatkan pemahaman, persepsi, motivasi dalam meningkatkan upaya pencegahan primer, sekunder, dan tersier kekambuhan penyakit tersebut.

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data atau informasi dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut dengan mengkondusifkan saat melakukan wawancara mengalam dengan tema yang sama. Penelitian ini juga digunakan untuk data dan informasi dalam melakukan penelitian tentang kepercayaan kesehatan menggunakan metodologi kuantitatif. Penelitian selanjutnya juga bisa melakukan penelitian yang berhubungan dengan faktor yang memengaruhi kepercayaan kesehatan.