

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali Mohammad & Mohammad Asrori. 2014. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Astuti, Amin & Purborini 2015. *Efektifitas Metode Hipnoterapi Lima Jari (Hp Majar) Terhadap Tingkat Stres Akademik Remaja Di Smk Muhammadiyah 2 Kabupaten Magelang*. Tersedia dalam: file:///C:/Users/Fujitsu/Downloads/1110-109-1572-1-10 20170815%20(4).pdf[ di akses pada tanggal 16 April 2018 jam 12.19]
- Badan Pusat Statistika. 2016. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah*. Tersedia dalam: <https://jateng.bps.go.id/statictable/2017/10/26/1535/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-provinsi-jawa-tengah-2015-2016.html>[diakses pada tanggal 10 Februari 2018, jam 13.00]
- Barseli, Mufadhal & Ifdil. 2017. *Konsep Stress Akademik Siswa*. Universitas Negeri Padang.. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* Volume 5 Nomer 3, 2017. DOI: <https://doi.org/10.29210/119800>
- Chandra & Radityo. 2017. *Pengaruh Coping With Stress terhadap Stres Siswa dan Stres Siswa terhadap Prestasi Akademik Ditinjau dari Jenis Kelamin Siswa SMP Bentara Wacana Muntilan*. Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana UKSW
- Damanik & Elvelina Debora. 2011 . *The Measurement of Reability, Vadility, Items Analysisang Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Thesis. Fakultas Psikologi , Universitas Indonesia, Depok
- Daya Dwidana. 2015. *Perbedaan Efektivitas antara Relaksasi Nafas Dalam dengan Relaksasi Otot Progresif pada Penurunan Hipertensi di Desa Keden Kecamatan Pedan*. Stikes Muhammadiyah Klaten. Naskah Publikasi
- Dewi, Rizki Cintya, Anisa & Lintang. 2015. *Teori & Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toddler, Anak dan Usia Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika. ISBN: 978-602-1547-72-4
- Dharma, Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.
- Fitri, Rihadini & Rakhmawatie . 2012. *Perbedaan Kejadian Stres Antara Remaja Putra dan Putri dengan Obesitas di SMA Negeri 1 Wonosari, Klaten*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- Furqan. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif terhadap Stres pada Remaja Penghuni Lembaga Pemasyarakatan Kota Samarinda*. ISSN.2477-2674.
- Ilmi,dkk. 2017. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Jember*.
- Indriana Bil Resti. 2014. *Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Stres pada Penderita Asma*. ISSN : 2301-8267

- Khamidatul. 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Remaja pada Tahun Pertama di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta*. Program studi ilmu keperawatan Fakultas ilmu kesehatan Universitas 'aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2958/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Lovibond, SH and Lovibond PF. 1995. *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales* (2nd Ed). Sydney: Psychology Fondantion
- Manjushambika, Prasanna, Vijayaraghavan & Sushama. 2017. *Efektivitas Relaksasi Otak Progresif Jacobson (JPMR) pada Stres Pendidikan di kalangan Remaja di Sekolah*. Jurnal Pendidikan Keperawatan Internasional.
- Mubarak, Wahit Iqbal, Lilis Indrawati & Joko Susanto. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika. ISSN : 978-602-1163-32-0
- Muhith, Nasir. 2011. *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika. ISBN: 978602-8570-61-9
- Nasrani & Purnawati. 2015. *Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Tersedia dalam <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/18109>. [ diakses pada tanggal 27 Mei 2018, jam 14.17]
- Ngaeni, Nurus Syarifatul. 2016. Tersedia dalam <http://www.psikoma.com/tips-mengatasi-stres-pada-remaja/> [ diakses pada tanggal 18 februari 2018, jam 13.10]
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. ISBN: 978-979-518-984-8
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. ISBN: 978-979-30-27-56-2
- Nursalim. 2017. *Tanda-Tanda Stress pada Remaja*. Tersedia dalam: <http://www.klikdokter.com/rubrik/read/3062702/tanda-tanda-stres-pada-remaja> [ diakses pada tanggal 12 April 2018, jam 13.00 ]
- Pieter & Namora. 2010. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta. Prenada Media Group. ISBN: 978-602-8730-47-7
- Prasetyawan & Ariati. 2014. *Hubungan Antara Adversity Intelligence dan Stres Akademik pada Anggota Organisasi Mahasiswa Pecinta Alam (MAPALA) di Universitas Diponegoro Semarang*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Tersedia dalam [http://eprints.undip.ac.id/61139/1/Repository\\_Ardhi\\_Budi\\_P.\\_15010113\\_130146\\_\(082223969581\).pdf](http://eprints.undip.ac.id/61139/1/Repository_Ardhi_Budi_P._15010113_130146_(082223969581).pdf) [ diakses pada tanggal 17 April 2018, jam 12.06 ]
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika. ISBN: 978-602-1547-49-6
- Purwanto, B. 2013. *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Putri. 2014. *Prevalensi Stres Psikososial dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi pada Siswa – Siswi Kelas XII Studi Pendidikan IPA dan IPS SMAN 6 Denpasar*. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Rahayuni, Utami & Swedarma. 2015. *Pengaruh Terapi Reminiscence terhadap Stres Lansia di Banjar Luwus Baturiti Tabanan Bali*. ISSN No 2355 5459
- Rahmawati, Weni Kurnia. 2016. *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Stres Akademi Siswa*. Jurnal Konseling Indonesia Vol.3 No. 1, Oktober 2016. IKIP PGRI Jember
- Richard & Noritasari. 2015. *Potensi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Premenstruation Syndrome pada Remaja Putri*. STIKES RS. Baptis Kediri. file:///C:/Users/Fujitsu/Downloads/179-346-1-SM%20(3).pdf
- Riskesdas. 2013. *Hasil Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Santrock, J. W. 2012. *Life-span development*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Offset. ISBN: 978-979-1446-19-8
- Setiawati. 2015. *Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
- Setyoadi & Kushariyadi . 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika. ISBN : 978-602-8570-79-4
- Soetjningsih. 2010. *Bahan Ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Sugiyanti, Suhariyanti, & Priyanto. 2017. *Pengaruh Guide Imagery dalam Menurunkan Stress Siswa Menghadapi Proses Boarding School di SMK Kesda IV Kota Magelang*. Universitas Muhammadiyah Magelang
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suyono, Triyono & Dany Handarini. 2016. *Keefektifan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa SMA yang Menghadapi Ujian. Akhir Sekolah*. ISSN: 2338-8110/eISSN: 2442-3890
- Taufik, Ifdil & Ardi. 2013. *Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang*. Jurnal Konseling dan Pendidikan. ISSN Cetak: 2337-6740 - ISSN Online: 2337-6880
- Tim Penulis Poltekes Depkes Jakarta. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika
- Untari, I, & Rohmawati. 2014. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan Dalam Menghadapi Proses Menua (Aging Process)*. *Jurnal Keperawatan*.

World Health Organization. 2014. *World Health Statistics*. Tersedia dalam : <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112738/1/978>[diakses pada tanggal 8 Maret 2018]

Yuliana & Hidayati. 2015. *Pengaruh Terapi Musik untuk Penurunan Tingkat Stres pada Remaja di Yayasan Panti Asuhan Kyai Ageng Majapahit Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang. ISSN 2407-9189.