

DAFTAR PUSTAKA

- Adisucipto. 2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Karangbendo Bangutapan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta.
- Agustina & Syumaryadi. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi*. Jurnal Keperawatan.
- Alimansur. 2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol. 2. No. 1 ISSN : 2303-1433
- Anggraini D.A. dkk. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Pliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni*. 2009
- Ardiyansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta : Diva Press
- Azizah, Siti Nur. 2015. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Dusun Gondang*. Program Studi S1 Fisioterapi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta . Naskah Publikasi. Surakarta
- Daya Dwidana. 2015. *Perbedaan Efektivitas Antara Relaksasi Nafas Dalam dengan Relaksasi Otot Progresif pada penurunan Hipertensi di Desa Keden Kecamatan Pedan*. Stikes Muhammadiyah Klaten. Naskah Publikasi
- Dharma, Kusuma Kelana (2011), *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans Info Media.

- Dini Afriani Khasanah. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur pada Wanita Lanjut usia dengan Hipertensi Primer di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dinkes, Jateng. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Semarang: Dinkes Jateng
- Endar Sulis Tyani, Wasisto Utomo, Yesi Hasneli N. 2015. *Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial*. JOM Vol. 2 No. 2. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau
- Firanata & Kardewi. 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Progressive Training Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ariodillah Palembang*. Jurnal Keperawatan Bina Husada.
- Harmano, R. 2010. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Klien Hipertensi Primer*. Jurnal Kesehatan Volume 8, No 2, November 2010
- Herlambang. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes* . Cetakan 1. Yogyakarta : Tugu Publisher
- Herodes. 2010. *Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Insomnia Pada Lansia*.
<http://herodessolution.blogspot.com/2010/11/teknik-relaksasi-progresif-terhadap>.
- Indahria Sulistyarini. 2013. *Terapi Relaksasi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi pada lansia*. Jurnal Psikologi Volume 40, NO. 1. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
- Junaidi, Iskandar. 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kemenkes Ri. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri

- Kowalski, Robert. 2010. *Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Alih Bahasa: Rani Ekawati. Bandung: Qanita Mizan Pustaka
- Lionakis N, Mendrinou, Dimitrios, Sanidas, Elias, Favatas dkk. (2012). *Hypertension in the elderly*. World Journal of Cardiology.
- Mubin, dan Cahyadi, A. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Ciputat; Quantum Teaching.
- Murti, Ismonah & Wulandari. 2011. *Perbedaan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Esensial Sebelum dan Sesudah Pemberian Relaksasi Otot Progresif di RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal Keperawatan STIKES Tugerejo Semarang.
- Muttaqin, A. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Organization WH. A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013). Geneva: WHO. 2013.
- Palmer, A, & Williams, B. 2009. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga.
- Perry & potter (Jean Piaget). (2009). *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7, terjemahan (Ferderika, A): Salemba Medika: Jakarta.
- Pieter, H.Z. & Lubis, N.L. 2010. *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Purwanto, B. 2013. *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Retno & Prawesti. 2012. *Tindakan Slow Stroe Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Keperawatan STIKES Vol. 14 no. 02 Desember 2012.

- Sarampang dkk. 2010. *Penurunan Tekanan Darah dan Kecemasan Melalui Latihan Slow Deep Breathing pada Pasien Hipertensi Primer*. Jurnal Keperawatan Indonesia. Vol 13 no. 1 Maret 2010.
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Setyoadi & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Susilo, Y., Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Susilo, Y. & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengenal darah tinggi (hipertensi)*. Yogyakarta: ANDI
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R &D*. Bandung : Alfabeta
- Trau, L. & Burst, M. 2009. *Nyeri Kronis, Pedoman Terapi Untuk Praktik Dokter*. Jakarta : EGC
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Upton, Penney. (2012). *Psikologi*. Jakarta : Erlangga.
- Valentine D.A., Rosalina & Saparwati, M. 2014. *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Pringapus, Kecamatan Pringapus, Kabupaten Semarang*. Skripsi. Semarang : PSIK STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Wahdah N. 2011. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multi Solusindo.
- Winarto, Eko. 2011. *Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi Primer Melalui Terapi Hipnosis*. Jurnal Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.