

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “ hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kejadian hipertensi pada ibu di Desa Dukuh Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten” adalah sebagai berikut :

1. Responden yang menggunakan kontrasepsi suntik DMPA mempunyai rata - rata umur $33,63 \pm 6,107$ tahun. Pendidikan responden paling banyak adalah SMA yaitu 40,4%. Pekerjaan responden paling banyak adalah IRT yaitu 44,2%.
2. Responden menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dengan kategori lama 40,4% dan responden menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dengan kategori tidak lama 59,6%.
3. Responden yang mengalami hipertensi sebanyak 28,8% responden dan responden tidak mengalami hipertensi 72,2%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kejadian hipertensi. (*p value* = 0,00)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini sebagai tambahan modul teori – teori serupa yang ada sebelumnya.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini sebagai tambahan modul penyuluhan bagi puskesmas untuk merencanakan program kegiatan penyuluhan tentang kelebihan dan kekurangan dalam penggunaan alat kontrasepsi.

3. Bagi Profesi Perawat

Di harapkan penelitian ini bisa dijadikan dasar dalam meningkatkan peran perawat sebagai edukator.

4. Bagi Masyarakat

Di harapkan penelitian ini mampu menambah pengetahuan tentang efek samping penggunaan kontrasepsi jenis suntik dan sebagai masukan agar dapat dijadikan dasar pertimbangan kebijaksanaan dalam memilih jenis kontrasepsi.

5. Bagi Peneliti Lain.

Di harapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang kejadian hipertensi dengan membandingkan pola asupan nutrisi, gaya hidup dan pemantauan pemeriksaan tekanan darah tiap responden.