

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian tentang “Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Syndrome Burnout* Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan STIKES Muhammadiyah Klaten” adalah:

1. Responden pada penelitian ini memiliki umur rata-rata 21 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan, yaitu sebanyak 74,7 %
2. Sebagian besar mekanisme koping yang digunakan oleh mahasiswa DIII Keperawatan yang mengerjakan karya tulis ilmiah adalah mekanisme koping adaptif yaitu sebanyak 97,8 %
3. Sebagian besar responden mengalami *burnout* yaitu sebanyak 53,9 % yang terbagi kedalam *burnout* ringan dan sedang.
4. Tidak Ada hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan *syndrome burnout* mahasiswa DIII Keperawatan yang mengerjakan karya tulis ilmiah

B. Saran

1. Bagi Keilmuan
Hasil penelitian ini dapat sebagai gambaran mahasiswa didalam memahami kemampuan mekanisme koping yang dimiliki untuk menghadapi stressor.
2. Bagi Prodi DIII Keperawatan
Bagi Prodi DIII Keperawatan dapat mengevaluasi Panduan penyusunan KTI untuk menghindari stressor yang tinggi pada mahasiswa, serta dapat memberikan metode bimbingan yang lebih menyenangkan
3. Bagi Mahasiswa
Mampu menerapkan *self control* pada dirinya untuk mencegah terjadinya *syndrome burnout*.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan mampu mengembangkan penelitian yang sudah ada, dengan desain penelitian yang lebih baik.

