

DAFTAR PUSTAKA

- Abbiyu R. & Aby K. 2010 Konsep Sehat perspektif islam Diakses <http://kesehatan.kompasiana.com/medis/2010/09/20/konsep-sehat-perspektif-islam>. IAIN Samarinda.
- Abdur, (2014) Gambaran Spiritualitas dan Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida di RSU dr.Pirngadi. *Universitas Sumatera Utara*. ISSN:2581-2270
- Acin, (2015). Bila Kecemasan Melanda. [www//http://The Largest Indonesia Community ac.id](http://www.the-largest-indonesia-community.ac.id). Tanggal 16-07-2015
- Aflah, N. A. (2017) Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Icu (*Intensive Care Unit*) Rsud Dr.Loekmono Hadi Kudus: Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cendekia Utama Kudus ISSN: 2581 – 2270
- Agustin, Y. N (2013). Gambaran Tingkat Spiritualitas Lansia Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan. *Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta*. ISSN: 2087-2879
- Amawidyati, S. A. G., & Utami, M. S. (2015). Religiusitas dan Psikological *Well-Being* Pada Korban Gempa. *Universitas Gajah Mada*. ISSN; 0215-8884.
- Annisa, F. D., Ibrahim, Y & Ifdil. (2017). Kondisi Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluh (PSTW) Sicilan. *Universitas Negri Padang*. ISSN; 2356-2102.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Aronow, W. S. (2013). Hypertension-Related Stroke Prevention in the Elderly. *Current Hypertension Report*. doi : 10.1007/s11906-013-0384-x.
- Arumdhani, S. Z. & Suratini. (2017) Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Di Desa Panjangrejo Pundong Bantul Yogyakarta: *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* ISSN:1858-0610
- Astutik, S. W., Widodo, Y (2011) Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Dalam Menghadapi Perawatan Di Ruang Icu

Rumah Sakit Umum Daerah Unit Swadana Pare. Perawat RSUD Pare Kediri:
Jurnal AKP. No 3

Asty, Faradisi F. (2009). Perbedaan Efektifitas Pemberian Terapi Murotal Dengan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Fraktur ekstremitas di RS Dr. Moewardi Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta.P ISSN 2086-3071 E-ISSN 2443-0900.*

Asy'arie, Musa, 2012. Tuhan empirik dan kesehatan spiritual. *Yogyakarta: C-NET. UIN Sunan Kalijaga.*

Azizah, L. M (2011). Keperawatan Lanjut Usia. *Yogyakarta: Graha Ilmu.*

Barbara R. 2015. Panduan Belajar : Keperawatan Ibu-Bayi Baru Lahir Ed.3. *Jakarta : EGC*

Basuki, W. (2015) Faktor – Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda. *ejournal.psikologi.fisip-unmul.org 4 (1), 2015 : 713-730 ISSN 0000-0000,*

BPS R.I. (2015). Statistik Penduduk Lanjut Usia. *Jakarta.Indonesia*

BPS Jateng. (2016). Prifil Lansia Jawa Tengah. Provinsi Jawa Tengah. *ISSN.2470-3342*

BPS Klaten. (2016). Indeks Harga Konsumen Dan Inflasi Menurut Kelompok Komoditas Kabupaten klaten. *Kabupaten klaten. ISSN. 33100.1806*

Brehm, S. (2008). *Intimate relationship.* New York. Mc : Graw Hill

Budiasuari. (2014). Pengembangan Draft Model Layanan Harian Bagi Lansia (Day Service For Aging People). *ISSN:1410-9344*

Cahyono, A. N. (2012). Hubungan Spiritualitas dengan Depresi pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan. Online. <http://www.malang.ac.id>, diakses 3 Desember 2014.

Cashwell, S. C. & Young, S. J. (2011) Integrating Spirituality And Religion Into Counseling. American Counseling association. *ISBN. 978-1-55620-310-7*

Dahlan M. S. 2012. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS. Edisi 5. *Jakarta: Salemba Medika. Hml.87-8*

- Desy. (2013). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia: *Politeknik Kesehatan Surakarta. ISSN 1063-8652*
- Dharma, K. K. 2012. Metodologi Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian). *CV Trans Info Medika : Jakarta.*
- Dona, F.A. & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor, 5(2), 88- 94. ISSN: 1412-9760*
- Dona, Yulidar, Ifdil. (2017). Kondisi kecemasan lansia di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih (PTSW) sicilin: *Universitas Negri Padang. ISSN : 2356-2102 eISSN : 2356-2099.*
- Elan, P (2014) Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Denpasar. Denpasar. (diakses 13 Desember 2014) <http://.scribd.com/doc/87537969/KONSEP-KECEMASAN>.
- Erlina R. (2009). Efektifitas Terapi Kognitif Perilaku Terhadap Penurunan Tingkat Kecerdasan Pada Penderita Asma. Tesis. *Universitas Gadjah Mada.*
- Feist, J & Feist J. G (2010). Teori Kepribadian. *Jakarta: Salemba Humanika*
- Ghufron, M. N & Risnawita, R. S. (2014). Teori-Teori Psikologi. *Jogjakarta: Ar- Ruzz Media.*
- Gudnanto, Cindy, A. P., Fitri W. & Arista, K. (2017). Aksiologi Spiritualitas Dalam Konseling. *Unuversitas Maria Kudus. ISSN. 2460-1178.*
- Gunadi, P., (2014) Perempuan dan Depresi. [On-Line] <http://www.sabda.org/c3i/kategori/karakter-kepribadian/isi/?id>
- Gunarso S.D. (2008). Psikologi Perawatan. Jakarta: *PT.BPK Gunung Mulia.*
- Guyton, John, Artur And Hall. 2010 Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Terjemahan Oleh Irawati Setiawan. *Jakarta: EGC*
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Penterjemah: Ermita I, Ibrahim I. *Singapura: Elsevier*
- Hamid, (2008). Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran*

- Hamid, A. Y. S. 2009. Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Jiwa. *Jakarta: EGC*
- Hanifa, A. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan. *FKIP UIN Jakarta*. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/33433>.
- Haris, Schoneman, S.W & Stephanie, R. (2010). Approaches to Religiosity Related to Anxiety Among College Student. *Metal Health Religion and Culture ISSN: 2222-1735*
- Hastuti L, Hakimi M, Dasuki D. (2008). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Aktivitas Dan Fungsi Seksual Pada Wanita Usia Lanjut Di Kabupaten Purworejo. *Berita Kedokteran Masyarakat, 24 : 176-190. ISSN:0215-1935*
Doi:<http://doi.org/10.22146/bkm.3580>
- Hawari, D. 2012. Manajemen Stres, Cemas, Dan Depresi. *Ed 1. Cetakan 4. FKUI, Jakarta*.
- Heningsih. (2014). “Gambaran Tingkat Ansietas pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta.” Skripsi. Surakarta: *Program Studi S-1 Keperawatan, Stikes Kusuma Husada Surakarta. ISSN: 1412-9760*
- Ibrahim, A. (2012) Menyiasati Gangguan Kecemasan. [On-line] <http://www.pdpersi.co.id/pdpersi/news/artikel.php3?id=902>.
- Indirawati, E (2016) Hubungan Antara Kematangan Beragama Dengan Kecenderungan Strategi Coping. *Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas diponegoro. Vol 3 no 2 ISSN:2477-2674*
- Ivtzan, I., Charistine P.L., Chan, Hannah E., Gardner, & Kiran P. (2011). Linking Religion and Spirituality With Psychological Well-being: Examining Selfactualization, Meaning In life, And Personal Growth Initiative. *Journal Of Religion And Health. Vol. 48. No. 1. Doi.10.1007/s10943-011-9540-2*.
- Kaplan, h. I., Sadock, B. J., 2010. Sinopsis Psikiatri, jilid 2 (Dr. Widjaja Kusuma, trasns). Ciputat-Tangerang: *Binapura Angkasa*
- Kaplan, H. I. & Sadock B. J. 2010. Comprehensive Textbook of 11. Psychiatry/VI. *Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins*
- Kartika, U., Rosa, M. E., Permana, I., & Primanda, Y. (2016) Pengaruh Shalat Dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien

Diabetes Militus Tipe 2. *Akper Yogparmas-Banyumas: ISSN: 2502-1524.*

Kashdan, T. B., John B., & Nezelek. (2012). Personality and Social Psychology. Bulletin. Whether, When, and How Is Spirituality Related To Well-being? Moving Beyond Single Occasion Questionnaires to Understanding Daily Process. *Publiser By Sage. Doi.10.1177/0146167212454549.*

KEMENKES RI (2013). Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia. ISSN 2088 270x

KEMENKES RI (2016). Situasi Lanjut Usia Di Indonesia. *ISSN.2442-7659*

Keyes, C. I. (2013). Mental Well Being; International Contributions to Study of Positive Mental Health. *Atlanta: Springer*

Kesumawati, F (2017) Hubungan Antara Karakteristik, Tingkat Kecemasan, dan Ketergantungan dengan Penerimaan Diri Pasien Keterbatasan Gerak Akibat Stroke di RSUD Koja Jakarta Utara. *Akademi Keperawatan Bina Insan, Jakarta. p-ISSN : 2620-7702 e-ISSN : 2621-136X*

Kozier, B. 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Pross, dan Praktek. Edisi 7 Volume 1. *Jakarta: EGC. ISBN.9789790440166*

Lanuna. N. A., Sahala, P., Joyee, V. L. & Ika, K. (2012). Kecemasan Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RS Universitas Kristen Indonesia. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Media Medika Indonesiana.*

Listiana. (2013). Hubungan Antara Berpikir Positif Terhadap Kecemasan Lansia Di Panti Tresna Werda Kabupaten Gowow." *Volume 2 Nomor 2 Tahun 2013. Makasar; STIKES Nani Hasanudin Makasar. Jurnal ISSN 2302-172.*

Maisaroh, E. N., dan Falasifatul, F. (2011). Religius dan Dan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional (UN). *Universitas Islam Sultan Agung Semarang. ISSN : 1907-8455.*

Maryani, E. D., Hartati, E. (2013) Intervensi Terapi Audio Dengan Murotal Surah Ar-Rahman Terhadap Prilaku Anak Autis. *The Journal Of Soedirman Nursing. Doi: 10.20884/1.jks.2013.8.2.470.*

Marikangas, K. R., Pollok R. A., 2014. Anxiety Disorder In Women. *Women & Health; 1010-23.*

- Mirbagher, A. N., & Ranjibar, N. (2010). Effects of recitation of holy quran on anxiety of woman before cesarean section: arandomized controlled trial. *QOM University of Medical Sciences Journal*. Vol. 4, No. 1, pp. 15-19. P-ISSN 2086-3071 E-ISSN 2443-0900
- Moreno, J. J., Bischoff, M., Bermudo, M. D., Estrada, B. (2014). Thu Concerned Transmembrane Proteoglycan Perdido/Con-Tiki Is Essential For Myofibrillogenesis And Sarcomerik Structure In Drosophila. *J. Cell Sci*. 174(14): 3162-3173. Doi.1042/jcs.150425
- Mottaghi, M. E., Esmaili, R., & Rohani, Z. (2011). Effect of quran recitation on the level of anxiety in athletis. *Quran and Medicine*. Vol 1, No 1, pp. 1-4. P-ISSN 2086-3071 E-ISSN 2443-0900.
- Munthe, Pasaribu, dan Widyastuti. 2014. Pengalaman Ngidam dan Hamil Pertama: Dilengkapi Tinjauan Psikologis. *Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinanti*
- Nasrullah D. 2016. Buku Ajar Keperawatan Gerotik. CV. *Trans Info Medika*. ISBN. 978-602-202-208-4. h9-19
- Nadia., & Khirun L. F. (2014) Jurnal Zikir Sebagai Psikoterapi Dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia, *STAIN Kudus. Jawa Tengah*. Doi; 10.21043/kr.v5i1.1064.
- Nasution, L. H & Rola, F (2011) Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Academic Self Management Pada Siswa Sma Kelas X Unggulan. Medan: Fakultas Psikologi. *Universitas Sumatera Utara ISSN:2231-5780*
- Nida, F. L. K. (2014). Zikir Sebagai Psikoterapi Dalam Gangguan Kecemasan Bagi Lansia. *Konseling Religi, Padila. Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. h133-150
- Niswah, Z. (2011). Pengaruh Spiritual Terhadap Tingkat kecemasan pada Pasien Pre Operatif di Ruang Rawat Inap RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan. Online. <http://iwww.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id>, diakses 15 Desember 2014.
- Nugroho, H. W. (2012). Komunikasi Dalam Keperawatan Gerontik. *Jakarta: EGC*.
- Notoadmojo. 2012. Metodologi penelitian kesehatan. *Penerbit : Renka cipta; jakarta ISBN: 9789795189848*.

- Novitarum, (2015) Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensif Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *STIKES Santa Elisabeth Medan ISSN:1693-7236*
- Oktaviani, M (2012) “Gambaran Depresi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma kabupaten Kubu Raya. *Universitas Tanjungpura Pontianak. ISSN:2089-9084*
- Patimah. I., Suryani, & Nuraeni. A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *ISSN: 2338-5324, eISSN:2442-7276.*
- Papastavrou, E., Lambrinou, E., Tsangari, H., Saarikoski, M., Leino, H. (2010). Student Nurses Experience Of Learning In The Clinical Environment. *University Of Turku Finland Doi: 10.1016/j.nepr.2009.07.003*
- Prasetyo, E., Cesar, L. D., Huda, S., Hartini, S., & Mugitasari, E. D. (2017) Hubungan Gaya Hidup Dengan Riwayat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tenggeles Kudus. *STIKES Cendika Utama Kudus.ISSN: 2581-2270.*
- Rahmawati dan Rahmawati, R dan Muhimmi A (2016) Spiritual Care Membaca Doa Dan Dzikir Terhadap Kecemasan Pre Operasi Seksio Sesaria. *Unigres: ISSN: 2541-2957*
- Ramaiah S. 2013. Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya. *Jakarta: Pustaka Populer Obor*
- Rizka L. M. (2016). Kebermaknaan Hidup Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lansia Di Panti Werdha Samarinda. *ISSN 2477-2674*
- Ruspawan dan Wulandari (2012) Pengaruh Pemberian Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Di PSTW Wana Seraya Denpasar: *POLTEKES Denpasar. 1693-913X*
- Santoso, B. (2009). Hubungan Antara Karakteristik Demografi Dengan Kecemasan Pasien Pra Operasi Di Rumah Sakit Islam Amal Sehat Sragen. *Universitas Di Ponogoro. ISSN: 2085-3602*
- Santrock JW. 2017 Psikologi Pendidikan Edisi Kedua. Jakarta: *Kencana Prenada Media Group.*

- Sarima, A., Abdullah, N., & Hamiyati. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Produktivitas Lansia di Yayasan Bhakti Pratiwi Kelurahan Jatinegara. *Universitas Negeri Jakarta*. Doi: 10.21009/JKKP.041.06.
- Setiawan, F. M (2013) Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia Umur Di Atas 60 Tahun Di Dusun Tanggulangin, Pandean, Ngablak, Magelang, Jawa Tengah. *STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*. <http://www.google.book.com>
- Singh, T., Mn Miwong, A., Magh S., dan Lalhriatpoia. (2015). Association Of Anxiety Disorder With Hipertension And Coronary Heart Disease. *Journal Of Dental and Medical Science*. Doi: 10.9790/0853-1602023033
- Stuart, G. W. 2013. *Psyciatric Nursing*. (Edisi 10). Jakarta: EGC
- Suardiman, S. P. (2011). Psikologi Lanjut Usia . Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Subandi, E. D. 2010 Psikoterapi. Yogyakarta: pustaka pelajar offset
- Subekti, T., Joan, A. G., Ricky, D. (2017). Hubungan Religius Dengan Kecemasan Menghadapi Partus pada Ibu Nullipara Di Wilayah kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Universitas Advant Indonesia*.ISSN: 2443-0935 eISSN: 2443-1699.
- Sudiana, H. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kecemasan Pada Lanjut Usia di Panti Wredha Walas Asih. Universitas Islam Al Ihya Kuningan. ISSN. 2541-0849 e-ISSN. 2584-1398.
- Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif dan R & D: Bandung Alfa Beta
- Sukatno, I. R., & Legowo, M. (2016). Kontruksi Tentang Proses Kematian Bagi Lansia Penghuni Panti Werdha Anugerah. Universitas.UNESA *Jurnal Paradigma*, Vol. 4 No. 01. ISSN:2302-1721
- Sumedi, S., & Wahyudi. (2010). pengaruh senam lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di panti wreda dewanata cilacap. Doi 10.20884/1.jks.2010.5.1.252.
- Sunartiyasih R, Linda B. (2013). Hubungan Kendala Pelaksanaan Posbindu dengan Kehadiran Lansia di Posbindu RW 08 Kelurahan Palasari Kecamatan

Cibubur Kota Bandung. *Jurnal Stikes Santo Borromeus. Vol.3 No.1. ISSN: 2302-1721*

Supriani, A., Siswantoro, E., & Mardiana, R. H. (2017). Pengaruh Bimbingan relaksasi spiritualitas terhadap kecemasan pada pasien pre operasi di ruang sunan drajat RSI sakinah kabupaten mojokerto. *STIKES dian husada mojokerto. ISSN: 2088-9909*

Swastini IGAAP, Tedjasulaksana R, Nahak M. M. (2017) *Gambaran Rasa Takut Terhadap Perawatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah Yang Berobat Ke Puskesmas IV Denpasar Barat. Interdental (Jurnal Kedokteran Gigi); 5(1): 21-5. E-ISSN. 2502-0412*

Tamher dan Noorkasiani 2012. Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika*

Tokala, B. F., Kandou, L. F. J., & Dundu, A. E. (2015). Hubungan Antara Lamanya Menjalani Hemodialisi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal e-Clinik Volume 3, Nomor 1.*

Treacy, (2014) National Concil On Ageing And Older People Loneliness And Social Isolation Among Older Irish People. http://www.ncaop.ie/publications/research/reports/84_Lone_Soc_Iso.pdf

Uktia, F., Reza, F. I., & Zaharuddin. (2016) Hubungan Antara Religiuitas Dengan Kecemasan Akademik Pada Siswa Madrasah Aliah Negeri: *UIN Raden Fatah Palembang. ISSN:2502-728x*

Ulfah, R. (2016). Pengembangan Kecerdasan Spiritual Santri. *STAIN Kudus, Jawa Tengah, Indonesia. Jurnal Penelitian. Vol.10. No.1.*

Vieten, C., Scammel, S., Pilato, R., Ammondson, I., Pargament, K. I., and Lukoff, D. (2013). Spiritual and Religius Competencies For Phychologis. *American Phychological Associational. Doi: 10.1037/a0032699.*

Wati, S. N. 2016. Rasa Cemas Dan Khawatir Dapat Membuat Tubuh Jatuh Sakit. FKM Undip. Hallo Sehat Medical Review.

Wijaya. F.S & Safitri, R. (2012). Persepsi Terhadap Kematian dan Kecemasan Menghadapi Kematian pada Lanjut Usia. *Jurnal Mercubuana. Fakultas Psikologi Mercu Buana Yogyakarta. ISSN:2460-7142*

- Wong, Donna L. 2009. Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume I. Alih bahasa Agus Sutarna. *Jakarta : EGC*
- Wolitzky & Taylor. (2010). Anxiety Disorders In Older Adults : A Comprehensive Review. *Depression And Anxiety*. Doi : 10.1002/da.20653
- Yaseda, G. Y. (2013). Hubungan Peran Perawat dalam Pemberian Terapi Spiritual terhadap Perilaku Pasien dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual di Ruang ICU RSM Ahmad Dahlan Kota Kediri. Online. <http://www.kediri.ac.id>, diakses 4 Desember 2014
- Yulianti, D. R. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Pogungrejo Porworejo (Doctoral dissertation, *STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*). ISSN: 2356-2099
- Yusuf, A., Nihayati, E. H. 2016. Kebutuhan Spiritual Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan. *Mitra wacana medika*. ISBN. 978-602-318-221-3
- Zanden, 2012. Saat-Saat Mendekati Persalinan. *Rineka : Jakarta*
- Zulkarnain dan Novliadi, F. (2009). Sense of Humor dan Kecemasan Menghadapi Ujian Di Kalangan Mahasiswa, *Majalah Kedokteran Nusantara Volume 42. No.1*