

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian hubungan lingkaran perut terhadap kejadian hipertensi pada dewasa usia 35 tahun - 45 tahun di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dengan rerata umur 39,73 tahun dengan rentang umur 35 tahun-45 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar perempuan sebanyak 57 responden (72,2%), pendidikan responden sebagian besar SMA/SMK sebanyak 26 responden (32,9%), dan pekerjaan responden sebagian besar buruh sebanyak 35 responden (44,3%).
2. Lingkaran perut responden yang tidak normal yaitu sebanyak 56 responden (70,9%), sedangkan yang memiliki ukuran lingkaran perut normal yaitu sebanyak 23 responden (29,1%).
3. Kejadian hipertensi pada responden sebagian besar adalah tidak hipertensi yaitu sebanyak 42 responden (53,2%)
4. Ada hubungan antara lingkaran perut terhadap kejadian hipertensi pada dewasa usia 35 tahun - 45 tahun di Desa Tawangrejo Kecamatan Bayat Kabupaten Klaten, yaitu semakin besar ukuran lingkaran perut maka semakin besar pula kejadian hipertensi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu sebagai berikut :

##### **1. Manfaat Masyarakat**

Masyarakat diharapkan lebih menumbuhkan kesadaran untuk menjaga ukuran lingkaran perut tetap ideal agar terhindar dari berbagai penyakit terutama hipertensi.

##### **2. Manfaat Tenaga Kesehatan**

Para tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan promosi kesehatan kepada masyarakat tentang resiko lingkaran perut yang tidak normal bagi kesehatan dan faktor resiko terjadinya hipertensi.

### 3. Manfaat Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai lingkaran perut. Untuk penelitian selanjutnya perlu diteliti kembali fenomena ini karena fenomena ini belum banyak diteliti dengan menggunakan jumlah responden yang lebih banyak lagi untuk memperoleh variasi data yang lebih banyak dan atau dengan menggunakan desain penelitian serta variabel terikat yang berbeda.