

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Perilaku Keluarga Terhadap Kejadian Diare Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jambu Kulon maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perilaku yang diberikan keluarga terhadap balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jambu Kulon sebagian besar dari keluarga berperilaku baik sebanyak 22 responden (64,70%).
2. Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Jambu Kulon diperoleh hasil yaitu sebagian besar mengalami diare dengan dehidrasiringan/ sedang sebanyak 16 responden (47,1%).
3. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh perilaku keluarga terhadap kejadian diare pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jambu Kulon ditunjukkan dengan nilai $p\ value = 0,003$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. **Bagi Keluarga Balita**
 - a. Lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat, terutama melakukan tindakan pencegahan terjadinya diare seperti mencuci tangan sebelum makan dengan sabun.
 - b. Mengupayakan jamban yang memenuhi syarat sanitasi antara lain dengan model leher gadsan memelihara kebersihan tempat pembuangan tinja, serta tidak membiasakan buang air besar di sembarang tempat.

- c. Mengupayakan pembuatan WC umum yang dapat dipakai secara bersama-sama, terutama bagi masyarakat yang belum memiliki jamban.
2. Bagi Puskesmas
 - a. Hendaknya petugas kesehatan melakukan penyuluhan untuk memotivasi masyarakat dalam pengadaan dan penggunaan sumber air minum yang terlindungi, penggunaan lantai yang kedap air dan pemakaian jamban yang sehat.
 - b. Upaya penyuluhan dari Dinas Kesehatan dan Puskesmas hendaknya dilakukan secara terus menerus sampai masyarakat betul-betul memahami akibat dari pemakaian sumber air yang tidak terlindungi, pemakaian lantai yang tidak kedap air dan jamban tidak sehat.
 3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Penelitian ini dapat ditindaklanjuti dengan menambah faktor-faktor lain di luar penelitian ini seperti faktor sosioekonomi, faktor perilaku dan status gizi balita.
 - b. Penelitian selanjutnya dapat menambah jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.