

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Remaja dalam Menghadapi *Menarche* di SMP N 2 Gantiwarno Klaten maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia dalam penelitian ini sebagian besar berumur 12 tahun (50%), sedangkan karakteristik responden berdasarkan pekerjaan orang tua sebagian besar buruh 24 responden (48%) dan karakteristik berdasarkan pendidikan orang tua sebagian besar smk/sma 16 responden (32%).
2. Dukungan orang tua yang diberikan kepada remaja di SMP Negeri 2 Gantiwarno Klaten sebagian besar orang tua memberi dukungan cukup (68%).
3. Kesiapan remaja menghadapi *menarche* di SMP N 2 Gantiwarno Klaten diperoleh hasil yaitu sebagian besar siap dalam menghadapi *Menarche* (68%).
4. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja menghadapi *menarche*.

B. Saran

1. Bagi remaja
 - a. Remaja hendaknya aktif berdiskusi dengan orang tua tentang kesehatan reproduksi.
 - b. Remaja mencari informasi tentang *menarche* dari sosial media ataupun buku
 - c. Remaja bisa mengikuti seminar atau workshop yang bertemakan kesehatan reproduksi terutama menstruasi
 - d. Remaja bisa bertanya dan bertukar pendapat kepada teman sebaya yang sudah mengalami menstruasi
2. Bagi orang tua
 - a. Orang tua hendaknya meluangkan waktu bersama anaknya untuk berdiskusi tentang kesehatan reproduksi
 - b. Orang tua untuk lebih berperan aktif memperhatikan anaknya untuk persiapan menghadapi *menarche*
 - c. Orang tua memberikan dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi kepada anaknya sehingga anaknya merasa lebih siap menghadapi *menarche*
3. Bagi institusi pendidikan
 - a. Guru bisa mengadakan seminar khususnya bagi remaja putri tentang kesehatan reproduksi
 - b. Guru hendaknya merencanakan program untuk penyuluhan kesehatan reproduksi bagi remaja putri
 - c. Sekolah bisa bekerjasama dengan puskesmas yang berada di wilayah tersebut untuk memantau kesehatan para siswi

4. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya bisa menjadikan dasar untuk meneliti tentang hubungan dukungan dengan kesiapan remaja meghadapi menarche
 - b. Peneliti bisa mengambil sampel, populasi, tempat dan teknik pengambilan data yang berbeda