

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Pengaruh Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-48 Bulan di Desa Krakitan, Bayat, Klaten” adalah sebagai berikut:

1. Panjang badan lahir pada balita usia 24-48 bulan di desa krakitan bayat klaten adalah <48 cm sebanyak 6 balita (15,4%) dan >48 cm sebanyak 33 balita (84,6%).
2. Jumlah Balita *stunting* usia 24-48 bulan di desa krakitan bayat klaten sebanyak 5 balita (12,8%) dengan kategori *stunting* sangat pendek dan sebanyak 34 balita (87,2%) dengan kategori *stunting* pendek.
3. Tidak ada pengaruh panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-48 bulan di desa krakitan, bayat, klaten dimana $p=0,767$ ($p>0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, maka penulis memberikan saran yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan
 - a. Memberikan penyuluhan untuk masyarakat khususnya tentang *stunting* dan cara pencegahannya.
 - b. Melakukan kegiatan posyandu setiap bulan untuk pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita.

- c. Membuat pelatihan stunting dan cara pencegahannya pada saat hamil.
2. Bagi masyarakat
 - a. Mengikutsertakan balita ke dalam kegiatan posyandu untuk pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita.
 - b. Ibu hamil mulai mempersiapkan untuk kelahiran anaknya dengan cara meningkatkan gizi sejak dalam kandungan.
 - c. Memberikan makanan gizi yang seimbang untuk anaknya agar tidak terjadi *stunting*.
 - d. Mencari informasi tentang *stunting* ke tenaga kesehatan.
3. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Membuat penelitian yang lebih lanjut tentang stunting untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhinya.
 - b. Mengembangkan penelitian dengan mengganti variabel bebas dan dihubungkan dengan *stunting*.
 - c. Mencari penyebab dari stunting pada balita.
 - d. Dapat mengendalikan faktor pengganggu.
4. Bagi institusi Stikes Muhammadiyah Klaten
 - a. Mengikuti kegiatan posyandu balita untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya tentang *stunting*.
 - b. Membuat kegiatan dengan melibatkan mahasiswa untuk mengadakan sosialisasi tentang *stunting*.
 - c. Mengadakan kegiatan yang mendukung program kesehatan.
 - d. Mengadakan seminar tentang *stunting*.