

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil TM III di Puskesmas Jatinom” dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Ibu hamil TM III dengan sosial ekonomi rendah sebanyak 23 (71,9) ibu hamil.
2. Ibu hamil TM III yang mengalami anemia ringan sebanyak 17 (53,1%) ibu hamil.
3. Ada hubungan sosial ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III di Puskesmas Jatinom dengan nilai $p 0,038 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu:

1. Bagi Puskesmas Jatinom
 - a. Pihak Puskesmas agar lebih meningkatkan tentang anamnesa, kunjungan kehamilan dan pemeriksaan ANC pada ibu hamil sehingga dapat menggali informasi tentang konsumsi tablet fe dan cara meminum tablet fe.
 - b. Pihak Puskesmas agar memberikan edukasi atau pendidikan kepada ibu hamil tentang manfaat konsumsi tablet fe, serta

kerugian atau resiko yang ditimbulkan jika tidak mengonsumsi tablet fe.

- c. Pihak Puskesmas agar bisa membuat program yaitu monitoring kepada ibu hamil dan keluarga tentang PMO (Pengawas minum obat) agar keluarga bisa mengawasi atau mengingatkan ibu agar tidak lupa untuk selalu minum tablet fe.
- d. Pihak Puskesmas agar bisa bekerja sama dengan dinas sosial untuk mengadakan program pelatihan tentang kewirausahaan kepada ibu hamil.

2. Bagi Profesi Bidan

- a. Bidan melakukan pencegahan awal pada ibu hamil dengan cara memberi penyuluhan pada ibu untuk mengonsumsi makanan yang sehat dan banyak mengandung zat besi seperti hati ayam, sayuran hijau, dll.
- b. Bidan dapat memberikan edukasi atau pendidikan kepada ibu hamil tentang manfaat konsumsi tablet fe, serta kerugian atau resiko yang ditimbulkan jika tidak mengonsumsi tablet fe.
- c. Segera merujuk pasien apabila pada kehamilan aterm ibu masih mengalami anemia dalam kehamilannya.

3. Bagi Ibu Hamil

- a. Ibu diharapkan melakukan ante natal care (ANC) secara rutin minimal 4x selama kehamilan.

- b. Mengonsumsi tablet fe secara teratur untuk pencegahan anemia, dan melakukan cek HB untuk mengetahui kadar HB apakah terjadi anemia atau tidak, agar dapat mencegah anemia sedini mungkin.
- c. Melakukan USG untuk mengetahui ada tidaknya masalah dalam kehamilan.
- d. Mengonsumsi makan-makanan yang bergizi dan banyak mengandung zat besi seperti sayuran hijau, hati ayam, kacang-kacangan, dll.
- e. Ibu hamil agar bisa menambah penghasilan dengan cara membuka usaha dirumah seperti membuat kue, membuka toko kelontong dll.
- f. Mengikuti pelatihan kewirausahaan supaya bisa diterapkan dan bisa mencoba usaha sendiri serta sebagai pekerjaan tambahan untuk menambah penghasilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menerapkan ilmu metode penelitian dan menambah wawasan pengetahuan tentang hubungan sosial ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III.