

DAFTAR PUSTAKA

- Andrya Maharani (2016). Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukoharjo.
- Antara. (2015). *Korelasi Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Primer Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Amlapura Kabupaten Karangasem*. Tesis : Program Pasca sarjana. Denpasar: Universitas Udayana Denpasar
- Hannatuzzahro. (2016). *Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Usia Kehamilan 30-35 Minggu Sebelum dan Sesudah Senam Yoga Di RB "NW" Ungaran*. Skripsi : D IV Kebidanan. Ungaran: STIKES Ngudi Waluyo Ungaran
- Hidayat. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Kamariyah, dkk.(2014). *Buku Ajar Kehamilan*. Salemba Medika, Jakarta
- Manuaba, I.B.G. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana*. Egb. Jakarta
- Manuaba, I.B.G. (2012). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana*. Egb. Jakarta
- Maryunani, dkk.(2011). *Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik*. Trans Info Media. Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT. Rineka Cipta. Jakarta
- Nursalam. (2008). *Statistik Kesehatan*, Mitra Cendekia. Yogyakarta
- Nurudin. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Duku Jeruk Manis, Desa Glagah, Jatinom*. Skripsi : S1 Keperawatan. Klaten: STIKES Muhammadiyah Klaten
- Potter.Perry, dkk.(2010). *Buku Fundamental Keperawatan*. Elsevier, Singapore
- Pujiyati. (2015). *Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di RSUP DR Soeradji Tirtonegoro Kabupaten Klaten*. KTI : D3 Kebidanan. Klaten: STIKES Muhammadiyah Klaten
- Ridwidikdo. (2007). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta

- Salama. (2016). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Di Dua Rumah Sakit Swasta Kota Salatiga*. Skripsi : S1 Ilmu Keperawatan. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta Bandung
- Sulistiyani. (2014). *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden, Bulu, Sukoharjo*. KTI : D3 Kebidanan. Klaten : STIKES Muhammadiyah Klaten