

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia 3 – 5 Tahun di Kelurahan Lemahireng, Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar status gizi anak adalah normal yaitu sebanyak 31 anak (91,2%).
2. Hasil penelitian perkembangan anak sebagian besar adalah sesuai yaitu sebanyak 28 anak (82,4%).
3. Analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan antara status gizi dengan perkembangan anak dengan uji statistik *Spearman Rank* dengan hasil nilai Rho 0,539 dan $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Jadi dapat disimpulkan bahwa status gizi mempengaruhi perkembangan anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan
 - a. Lebih meningkatkan pemaparan tentang kebutuhan gizi dan tumbuh kembang balita kepada ibu – ibu yang datang ke posyandu.
 - b. Menerapkan penggunaan KPSP untuk skrining tumbuh kembang anak.
 - c. Memberikan penyuluhan yang dapat dibantu oleh kader sehingga dapat menurunkan angka kejadian gizi yang kurang dan perkembangan anak yang menyimpang.
2. Bagi Orang Tua
 - a. Dapat memberikan stimulasi sejak dini kepada anak.
 - b. Lebih meningkatkan pengetahuan tentang perkembangan anak dengan berkonsultasi pada tenaga kesehatan.
 - c. Memberikan gizi yang seimbang untuk anaknya karena sangat penting untuk perkembangan anak.
3. Bagi Institusi Pendidikan
 - a. Dapat lebih memberikan pengetahuan atau wawasan tentang status gizi dengan perkembangan anak.
 - b. Melibatkan mahasiswa seperti melakukan penyuluhan atau edukasi kepada masyarakat tentang gizi yang seimbang untuk anak dan perkembangan anak sesuai dengan usianya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dapat dijadikan bahan masukan untuk peneliti selanjutnya karena disamping meneliti faktor status gizi perlu diteliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang paling mempengaruhi perkembangan anak.