

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *paritas* dengan usia *menopause* di Desa Carikan Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten yang telah dilakukan pada bulan April 2018, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Paritas* wanita di Desa Carikan yaitu *multipara* (2-4 anak) sebanyak 19 responden (52,8%).
2. Wanita di Desa Carikan mengalami *menopause* normal sebanyak 18 responden (50,0%).
3. Berdasarkan penelitian terdapat hubungan antara *paritas* dengan usia *menopause* di Desa Carikan Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten tahun 2018 dengan nilai $\tau = 0,372$ dan nilai $p = 0,017$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi wanita usia subur dan ibu *menopause*
Menambah informasi agar ibu lebih memahami tentang *menopause*, serta dalam menghadapi *menopause* sebaiknya melakukan antisipasi sedini mungkin untuk meringankan gejala-gejala *menopause* seperti

rutin olahraga, mengonsumsi makanan yang tinggi *fitoestrogen* contohnya kacang-kacangan, dan menjaga pola hidup sehat.

2. Bagi tenaga kesehatan atau bidan

Melakukan penyuluhan kesehatan kepada wanita usia subur, prelanisia ataupun lansia mengenai *menopause*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian yang saya lakukan sebagai informasi untuk melakukan penelitian lain tentang *menopause* serta penelitian selanjutnya menggunakan variabel yang lebih bervariasi.