

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisa data dan pembahasan tentang “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X di SMK N 4 Klaten” :

1. Status gizi dari remaja putri kelas X di SMK N 4 Klaten sebagian besar memiliki status gizi tidak KEK sebanyak 25 responden (62,5%)
2. Kejadian anemia dari remaja putri kelas X di SMK N 4 Klaten sebagian besar terjadi tidak anemia sebanyak 34 responden (85%)
3. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri kelas X di SMK N 4 Klaten dengan nilai *value* = 2,918 dan *p* sebesar 0,233 ( $p > 0,05$ ) yang artinya  $H_0$  diterima  $H_a$  ditolak, karena siswi cenderung banyak mengonsumsi makanan dari protein hewani dan nabati sehingga asupan zat gizi makro (karbohidrat, lemak, protein) dan zat besi (Fe) terpenuhi dari asupan makanan

#### **B. SARAN**

1. Bagi Siswi SMK N 4 Klaten
  - a. Siswi mengikuti Kesehatan Reproduksi Remaja (posyandu remaja) di desa masing-masing
  - b. Siswi mengubah pola konsumsi menjadi gizi seimbang
  - c. Siswi rutin mengonsumsi tablet tambah darah

2. Bagi Puskesmas Klaten Utara
  - a. Puskesmas Klaten Utara melakukan kerjasama dengan SMK N 4 Klaten
  - b. Puskesmas Klaten Utara melakukan skrining pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) pada siswi SMK N 4 Klaten
3. Bagi Institusi Pendidikan
  - a. SMK N 4 Klaten dapat meningkatkan pengetahuan siswi melalui perpustakaan sebagai sumber bacaan dan informasi bagi siswa-siswi, sehingga banyak ilmu yang didapat
  - b. SMK N 4 Klaten memantau siswi agar rutin mengonsumsi tablet tambah darah
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor lain yang mungkin dapat menyebabkan anemia seperti, sosial ekonomi dengan kejadian anemia, infeksi yang kronis dengan kejadian anemia, pola makan dengan kejadian anemia, menstruasi berlebihan dengan kejadian anemia
  - b. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau referensi untuk peneliti selanjutnya