

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah :

1. Dukungan suami yang diberikan kepada ibu tentang program ASI Eksklusif di Puskesmas Cawas 1 Klaten adalah baik sebanyak 76 responden (63,6%).
2. Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Cawas 1 Klaten sebagian besar adalah berhasil sebanyak 82 responden (68,3%).
3. Ada pengaruh dukungan suami terhadap keberhasilan ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Cawas I Kabupaten Klaten ditunjukkan dengan nilai  $p < 0,003$  ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu dan Pengetahuan Kebidanan
  - a. Bidan melakukan konseling khususnya dengan kunjungan ke rumah kepada ibu hamil dan ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan tentang manfaat pemberian ASI eksklusif dan pentingnya dukungan suami dalam keberhasilan ASI eksklusif.
  - b. Meningkatkan penyuluhan tentang ASI kepada ibu dan memanfaatkan media *leaflet* atau *booklet* dalam pelaksanaannya serta mengunjungi ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan secara berkala untuk meninjau pemberian ASI eksklusif.

- c. Mengadakan promosi kesehatan terkait ASI eksklusif secara berkala untuk meningkatkan motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi.
2. Bagi institusi pendidikan
    - a. Melakukan kerja sama dengan bidan untuk meningkatkan pemberian ASI dalam rangka promosi kesehatan sebagai bentuk pengabdian.
    - b. Melakukan kerja sama dengan pihak pelayanan kasih dalam rangka mengembangkan program kesehatan.
  3. Bagi keluarga
    - a. Ibu tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya dan dilanjutkan hingga usia 2 tahun.
    - b. Ibu aktif dan selalu hadir dalam kegiatan kelas ibu balita sehingga mengerti tentang ASI eksklusif dan perkembangan bayi.
    - c. Suami selalu memberikan dukungan dengan membantu segala keperluan ibu selama masa menyusui dan memenuhi kebutuhan nutrisi ibu.
    - d. Membantu istri mengurus kakak-kakaknya selagi ibu sedang menyusui bayi.
  4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif dan menggunakan metode serta analisis data yang berbeda agar diperoleh hasil yang bervariasi.