

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka disimpulkan bahwa :

1. Ada hubungan lingkaran kepala dengan prestasi belajar anak SD Negeri 1 Tambongwetan dimana  $p=0,016$  ( $p<0,05$ ).
2. Lingkaran kepala anak SD Negeri 1 Tambongwetan sebagian besar adalah normal sebanyak 34 anak (73,9%).
3. Prestasi belajar anak SD Negeri 1 Tambongwetan sebagian besar adalah baik 21 (45,7%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan saran sebagai berikut :

##### 1. Bagi Sekolah Dasar

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian untuk memberikan wawasan tentang gizi yang baik mengingat masih ada beberapa siswa-siswi dengan lingkaran kepala yang kurang dari normal.

##### 2. Bagi Orang Tua

Untuk memberikan informasi kepada orang tua siswa tentang hubungan lingkaran kepala dengan prestasi belajar dan agar orangtua bisa memberi nutrisi anak-anaknya dengan cukup karena nutrisi yang cukup dapat mempengaruhi bertumbuhnya ukuran badan termasuk lingkaran kepala.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar seperti kesehatan, cacat tubuh, genetik, yang merupakan variabel pengganggu dalam penelitian ini dan juga dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan variabel yang berbeda.