

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di BPM Wilayah Kerja Puskesmas Trucuk II” dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan cukup yaitu 20 responden (66.7%), berpengetahuan baik yaitu 6 responden (20.0) dan berpengetahuan kurang yaitu 4 responden (13.3%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

- a. Melibatkan mahasiswa untuk melakukan demonstrasi perawatan payudara saat berada di lapangan terutama pada saat praktek.
- b. Melibatkan dosen dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat terutama saat kunjungan nifas.
- c. Bersama-sama dosen dan mahasiswa dalam membantu program kesehatan.

2. Bagi Bidan

- a. Bidan lebih meningkatkan pemberian informasi melalui pendidikan kesehatan dan sekaligus mendemonstrasikan.
- b. Mengaktifkan dan menggerakkan kelas ibu hamil dan senam ibu nifas.
- c. Menyiapkan media untuk kegiatan kelas ibu hamil dan senam nifas.

3. Bagi Ibu Nifas

- a. Meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara dengan cara mencari informasi baik melalui berbagai media (cetak maupun elektronik) dan tenaga kesehatan.
- b. Mengikuti kelas ibu hamil dan senam nifas yang diadakan oleh bidan desa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dengan metode, desain, dan variabel yang berbeda.
- b. Melakukan penelitian bukan hanya dengan kuesioner tetapi bisa dengan demonstrasi.