

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang penelitian yang berjudul Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Polanharjo Klaten maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden mayoritas umur 20-35 tahun, pendidikan SMA dan pekerjaan karyawan (Buruh).
2. Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ibu hamil di Puskesmas Polanharjo Klaten sebagian besar ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet Fe (68,4%).
3. Kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Polanharjo Klaten sebagian besar ibu tidak mengalami anemia (73,7%)
4. Ada hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Polanharjo Klaten dengan hasil nilai hitung $29,405 > \text{tabel } 3,841$ dengan ($p \text{ value } 0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan
 - a. Lebih meningkatkan penyuluhan tablet Fe saat ANC melihat pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan serta akibat yang dapat ditimbulkan bila tidak dikonsumsi secara tepat.
 - b. Bidan dapat memberikan informasi atau penyuluhan kesehatan yang lebih mengarah tentang pencegahan terjadinya anemia selama kehamilan kepada ibu hamil mengenai tata cara dalam mengkonsumsi tablet Fe kepada pengunjung Puskesmas Polanharjo khususnya di KIA.

- c. Ibu hamil hendaknya lebih memperhatikan kesehatan dirinya dengan mengkonsumsi makanan bergizi dan mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan ketentuan selama kehamilannya.

2. Bagi Puskesmas

- a. Puskesmas diharapkan melakukan pengkajian ulang pada ibu hamil, penyebab ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe.
- b. Pemberian konseling untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil seperti memberi informasi mengenai dampak anemia pada ibu maupun pada janin seperti membantu ibu hamil dalam menangani masalah efek samping yang timbul akibat minum tablet Fe.
- c. Melakukan program-program kesehatan bagi ibu hamil dan melakukan penyuluhan pentingnya mengkonsumsi tablet fe
- d. Puskesmas dapat memberikan motivasi dalam upaya meningkatkan kepatuhan ibu hamil minum tablet Fe guna mengurangi kejadian anemia.

3. Bagi Ibu Hamil

- a. Ibu hamil memeriksakan kadar Hb minimal 2 kali selama kehamilan pada TM I dan TM III untuk mendeteksi terjadinya anemia.
- b. Ibu hamil secara rutin mengkonsumsi tablet Fe dengan cara yang benar
- c. Ibu hamil meningkatkan kesadarannya dalam mengkonsumsi tablet fe agar ibu dan janin yang dikandungnya sehat
- d. Ibu hamil untuk lebih meningkatkan kepatuhan dan tata cara minum tablet Fe sebagai penanggulangan anemia ibu hamil selama kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah sampel sehingga informasi hasil yang diperoleh lebih lengkap.
- b. Melakukan penelitian dengan jenis dan metode penelitian yang berbeda misalnya penelitian eksperimen
- c. Dapat mengendalikan variabel pengganggu dalam penelitian.
- d. Memperluas lokasi atau wilayah penelitian misalnya ditingkat kabupaten.