

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambardani. 2009. *Aktifitas Fisik pada Lanjut Usia*. Jurnal Universtas Negeri Yogyakarta.
- Anggriyana dan Atikah. 2010. *Senam Kesehatan Edisi I*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Aspiani. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler (Aplikasi Nic dan Noc)*. Jakarta: EGC.
- Azizah. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Baradero, dkk. 2008. *Seri Asuhan Keperawatan : Klien Gangguan Endokrin*. EGC. Jakarta.
- BPS. 2015. *Statistik Penduduk Lansia Tahun 2015 Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial*. Kemenkes. Jakarta.
- Cahyono. 2012. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Layengan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Jurnal Stikes Ngudi Waluyo Ungaran. Semarang.
- Darmojo. 2010. *Buku Ajar : Geriatrik (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : FKUI
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2014*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Fatimah. 2012. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Dilengkapi Aplikasi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik, Terapi Modalitas dan Senam Kompensasi Standart*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter. 2009. *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purnomo. 2009. *Penyakit yang Paling Mematikan (Hipertensi)*. Jakarta: Buana Pustaka.
- Riwidikdo. 2007. *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendikia Press. Yogyakarta.
- Sani. 2008. *Hypertension Current Perspective*, Jakarta : Medya Crea.
- Soetini. 2007
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Syamsudin, 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Udjianti. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Salemba Medika. Jakarta.
- Wahyuni, S., 2015, Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah ansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta, Surakarta.
- WHO. 2015. *A Global Brief on Hypertension*. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO\\_DCO\\_WHD\\_2013.2\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO_DCO_WHD_2013.2_eng.pdf?ua=1). Diunduh pada 19 Februari 2018, 13:07:45
- Widyanto & Triwibowo. 2013. *Trend Disease*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Wijaya & Putri. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika