

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisa data dan pembahasan tentang “Hubungan Kehamilan Remaja dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kemalang” :

1. Kehamilan remaja di Puskesmas Kemalang sebanyak 25 responden (13%).
2. Kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di puskesmas kemalang sebanyak 19 responden (10%).
3. Terdapat hubungan antara kehamilan remaja dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kemalang dengan nilai p sebesar 0,034 ( $p < 0,05$ ) .

#### **B. SARAN**

1. Bagi institusi pendidikan

Perlunya mempelajari lebih lanjut faktor-faktor yang terkait dengan kehamilan remaja maupun anemia dalam kehamilan sehingga dapat mengembangkan ilmu pengetahuan terkait hal tersebut.

2. Bagi Puskesmas Kemalang

Tenaga kesehatan khususnya bidan supaya ada perhatian khusus terhadap kehamilan remaja dengan cara memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi dan memberikan dukungan psikologi pada ibu hamil remaja.

### 3. Bagi Remaja

Remaja mengikuti Penyuluhan Kesehatan melalui Karang Taruna di desa masing-masing untuk menghindari Kehamilan Remaja.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor lain yang mungkin dapat menyebabkan anemia seperti kepatuhan ANC, paritas, kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, sosial ekonomi, pendidikan, kehamilan kembar.