

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian tentang “Hubungan Peran Kader Terhadap Status Gizi Balita di Posyandu Desa Karanglo Klaten Selatan” dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan peran kader terhadap status gizi balita di posyandu Desa Karanglo Klaten Selatan ditunjukkan dengan nilai p sebesar 0,010 ($p < 0,05$).
2. Peran kader dari 37 responden sebagian besar menilai baik sebanyak 30 responden (81,1%).
3. Status gizi balita dari 37 balita sebagian besar baik sebanyak 29 balita (78,4%).

B. Saran

1. Bagi bidan desa
 - a. Melakukan kolaborasi dengan kader untuk pelayanan posyandu.
 - b. Memberikan pelatihan kepada kader kesehatan.
 - c. Bekerja sama dengan tokoh masyarakat.

2. Bagi kader

Peran kader sebagai motivator, administrator dan edukator dapat meningkatkan partisipasi ibu balita untuk datang ke posyandu sehingga pemantauan status gizi balita melalui posyandu bisa berjalan semestinya.

3. Bagi ibu balita

- a. Meningkatkan partisipasi dalam penimbangan di posyandu dan jumlah balita yang ditimbang.
- b. Mengetahui pentingnya memperhatikan gizi pada anaknya sehingga diharapkan bisa memberikan makanan sesuai menu empat bintang.
- c. Lebih bisa menjaga perilaku hidup bersih dan sehat terutama di lingkungan sekitarnya.

4. Bagi peneliti

Dapat mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor-faktor yang mungkin menyebabkan status gizi seperti faktor makanan, penyakit, lingkungan dan pola asuh orang tua.