

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Getas Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jogonalan 1, didapatkan nilai *p value* 0,001 <0,05. Ada 14 responden yang diberikan jus jambu biji getas merah, 11 responden mengalami peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil 9,7 gr/dl dan sesudah pemberian jus jambu biji getas merah kadar hemoglobin ibu hamil 11,0 gr/dl.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Promosi gizi seimbang untuk ibu hamil yang anemia dan sosialisasi tanaman penanaman gizi seimbang pada masyarakat serta melaksanakan bina keluarga ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil

Jus jambu biji getas merah dapat dimanfaatkan ibu hamil untuk meningkatkan kadar hemoglobin sehingga mencegah timbulnya anemia dan konsumsi gizi seimbang serta melakukan pemeriksaan anc ke pelayanan kesehatan.

3. Bagi Stikes Muhammadiyah Klaten

Bekerja sama dengan civitas akademik untuk sosialisai kepada ibu hamil tentang gizi. Menekankan mahasiswa membantu program ibuhamil pada saat praktik di lapangan.

4. Bagi peneliti

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan variabel peneliti mengenai faktor lain yang mungkin dapat menyebabkan anemia.