

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP N 1 Karangnongko maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri terhadap tablet tambah darah di SMP N 1 Karangnongko sebagian besar berpengetahuan cukup sebanyak 21 responden ( 55%).
2. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMP N 1 Karangnongko sebagian besar responden tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sebanyak 22 responden (57,9%).
3. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMP N 1 Karangnongko. Uji statistik dengan *chi square* didapatkan dengan nilai *p value* = 0,001 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Petugas Gizi
  - a. Melakukan pembinaan terhadap remaja putri yang berada di wilayah binaan Puskesmas Karangnongko.
  - b. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara berkala untuk mengetahui perubahan kadar hemoglobin yang dialami oleh remaja putri.

2. Bagi SMP N 1 Karangnongko

Koordinator pemberian TTD disekolah berkolaborasi dengan wali kelas untuk melakukan pemantauan minum TTD setiap hari jum'at guna meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri.

3. Bagi Remaja Putri

Meningkatkan asupan makanan sumber zat besi dan suplementasi zat besi berupa Tablet Tambah Darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadikan dasar untuk meneliti tentang hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan mengambil sampel, populasi, tempat dan teknik pengambilan data yang berbeda.

