

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisa data dan pembahasan tentang “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas XI di SMA Muhammadiyah 1 Klaten” :

1. Status gizi dari siswi kelas XI di SMA Muhammadiyah 1 Klaten sebagian besar memiliki status gizi normal sebanyak 22 responden (84,6%).
2. Kejadian anemia pada siswi kelas XI di SMA Muhammadiyah 1 Klaten sebagian besar mengalami tidak anemia sebanyak 21 responden (80,8%).
3. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada siswi kelas XI di SMA Muhammadiyah 1 Klaten dengan nilai *value* = ,149 dan *p* sebsar 0,461 ($p > 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi SMA Muhammadiyah 1 Klaten
SMA Muhammadiyah 1 Klaten tetap memberikan Tablet FE kepada siswi dengan cara minum tablet Fe bersama – sama, agar siswi yang tidak mengalami anemia Hb tetap normal dan yang mengalami anemia Hb dapat meningkat.
2. Bagi remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Klaten
 - a. Siswi tetap menjaga pola makan dan asupan gizi untuk mempertahankan status gizi dan kadar Hb
 - b. Siswi perlu asupan gizi yang tinggi bagi status gizi yang kurus dan anemia

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya meneliti variabel lain yang mungkin menyebabkan anemia seperti; lama masa haid, asupan zat besi dan protein, malabsorpsi zat besi, penyakit infeksi, meningkatnya kebutuhan zat besi, kehamilan usia remaja, sosial ekonomi, pengetahuan.